

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
9	<b>PowerMethod Kerttu</b> Oulunkylän liikuntahalli 9:00-9:55	<b>Latinofit Juan</b> Paloheinän jäähalli 9:00-9:55	<b>Ikivireät Satu</b> Paloheinän jäähalli 9:00-9:55				
10		<b>Kehonhuolto Juan</b> Paloheinän jäähalli 10:00-10:55	<b>Sporttjumppa Satu</b> Paloheinän jäähalli 10:00-10:55	<b>Pilates Satu</b> Paloheinän jäähalli 10:30-11:30		<b>Lauantaiattarit Donna</b> Paloheinän ala-aste 10:00-10:55	<b>Gymstick Eeva</b> Paloheinän ala-aste 10:00-10:55
11			<b>Ikämiehet Satu</b> Paloheinän jäähalli 11:00-11:55			<b>Bootcamp Donna</b> Paloheinän ala-aste 11:00-11:55	<b>FasciaMethod Eeva</b> Paloheinän ala-aste 11:00-11:55
17	<b>Ikivireät Ulla</b> Maunulan ala-aste 17:00-17:55	<b>HIIT, Milla</b> Oulunkylän ala-aste 18:30-19:25					
18	<b>Sporttjumppa Ulla</b> Maunulan ala-aste 18:00-19:15	<b>Pilates, Airi</b> Pakilanpuiston koulu 19:00-19:55					
19	<b>Jooga Matilda</b> PNV toimisto 19:00-20:00	<b>Äijätreeni ja kehonhuolto, Eeva</b> Pakilan väistökoulu 19:00-20:30	<b>Latinofit Juan</b> Pakilanpuiston koulu 19:00-19:55	<b>PowerMethod, Kerttu</b> Pakilan väistökoulu 18:30-19:25	<b>Jooga Matilda</b> PNV toimisto 18:30-20:00		
20	<b>Lavis Kikka</b> Maunulan ala-aste 19:30-20:25	<b>Dynaaminen venyttely, Milla</b> Oulunkylän ala-aste 19:30-20:15	<b>Yin Jooga Sanna</b> Pakilanpuiston koulu 20:00-20:55	<b>Sporttjumppa, Satu</b> Oulunkylän ala-aste 19:00-19:55			
		<b>Pilates jatko, Airi</b> Pakilanpuiston koulu 20:00-20:55		<b>FasciaMethod, Kerttu</b> Pakilan väistökoulu 19:30-20:25			

