PNV LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN LUKUJÄRJESTYS 2024-2025

Tuntityypit:
- Perheliikunta
- Voimistelullinen tunti
- Temppuilutunti
- Tanssillinen tunti
- Liikkaritunti
- Soveltava liikunta

MAANANTAI

10

Taapero-jumppa 1-3v
10:00-10:45
Dance2
Sanna

11

Vauva-jumppa 4-12kk
11:00-11:45
Dance2
Sanna

16

Rytminen voimistelu 9-11v
16:15-17:30
Move
Julia ja Taika

17

Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v
17:30-18:30
Move
Julia ja Taika

Voimistelu-koulu 5-6v
17:45-18:45
Dance2
Vilma

Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v
17:00-18:00
Musiikkiopisto
Emmi

Voimistelu-koulu Temppuilu 3-4v
17:15-18:15
Torpparinmäki
Heidi

Akro 7-8v
16:45-18:00
Metsola
Kukka

18

Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v
18:00-19:00
Musiikkiopisto
Emmi

Taapero-jumppa 1-3v
18:15-19:00
Torpparinmäki
Heidi

19

TIISTAI

16

Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v
17:00-18:00
Kuninkaan-tammi
Susanna

17

Dancemix 6-8v
17:00-18:00
Musiikkiopisto
Ulla

Joukkue-voimistelu 7-10v
16:45-18:00
Maunula
Vilma

Liikunta-leikkikoulu 4-5v
16:45-17:45
Move
Laura

18

Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v
18:00-19:00
Kuninkaan-tammi
Susanna

Dancemix 8-10v
18-19:15
Musiikkiopisto
Ulla

Voimistelu-koulu 5-6v
18:00-19:00
Maunula
Vilma

Perhe-liikunta-leikkikoulu 2-3v
17:45-18:30
Move
Laura

Eskari Liikunta-leikkikoulu 6v
18:30-19:30
Move
Laura

19

KESKIVIIKKO

Liikuntapaikat:
- PNV Liikuntakeskus, salit Move, Dance1 ja Dance2
- Maunulan ala-aste
- Metsolan koulu
- Pakilan Musiikkiopisto
- Pakilanpuiston koulu
- Paloheinän koulu
- Postipuisto, Postivarikko
- Torpparinmäen koulu
- Veräjälaakson koulu

10

11

16

Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v
16:45-17:45
Veräjälaakso
Bea

Sporttikoulu 9-10v
16:30-17:45
Move
Alissa

Dancemix 10-13v
16:30-17:45
Dance2
Mimi

17

Voimistelu-koulu Temppuilu 3-4v
17:45-18:45
Veräjälaakso
Bea

Suden-kORennot
16:45-18:00
Dance1
Sanna

18

Akro 10-12v
18:45-20:00
Veräjälaakso
Bea

Sporttikoulu 7-8v
18:15-19:30
Paloheinä
Alissa

19

TORSTAI

16

Akro 7-8v
16:45-18:00
Torpparin-mäki
Niina

Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v
18:00-19:00
Torpparin-mäki
Niina

17

Voimistelu-koulu 5-6v
17:00-18:00
Pakila
Vilma

Rytminen voimistelu 7-8v
18:00-19:15
Pakila
Vilma

Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v
17:00-18:00
Maunula
Heidi

Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v
18:00-19:00
Maunula
Heidi

Liikunta-leikkikoulu 4-5v
17:00-18:00
Postipuisto
Laura

Perhe-liikunta-leikkikoulu 2-3v
18:00-18:45
Postipuisto
Laura

18

Voimistelu-koulu 5-6v
17:00-18:00
Move
Sirpa

Voimistelu-koulu 3-4v
18:00-19:00
Move
Sirpa

19

LAUANTAI

10

Voimistelu-koulu 5-6v
10:00-11:00
Dance2
Eri ohjaajia

11

Voimistelu-koulu 3-4v
11:00-12:00
Dance2
Eri ohjaajia

SUNNUNTAI

16

Voimistelu-koulu Temppuilu 3-4v
17:00-18:00
Metsola
Sanna

Akro 7-8v
16:45-18:00
Torpparin-mäki
Emmi

17

Perhepeuhu
16-18
Move

18

Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v
18:00-19:00
Metsola
Sanna

Akro 9-10v
18:00-19:15
Torpparin-mäki
Emmi

19