# PNV LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN LUKUJÄRJESTYS 2024-2025

**Tuntityypit:**
- Perheliikunta
- Voimistelullinen tunti
- Temppuilutunti
- Tanssillinen tunti
- Liikkaritunti
- Soveltava liikunta

| | MAANANTAI | TIISTAI |
|---|---|---|
| 10 | **Taapero-jumppa 1-3v** 10:00-10:45 Barre Sanna | |
| 11 | **Vauva-jumppa 4-12kk** 11:00-11:45 Barre Sanna | |
| 16 | **Rytminen voimistelu 9-11v** 16:15-17:30 Move Julia ja Taika | |
| 17 | **Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v** 17:30-18:30 Move Julia ja Taika<br>**Voimistelu-koulu 5-6v** 17:45-18:45 Barre Vilma<br>**Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v** 17:00-18:00 Musiikkiopisto Emmi<br>**Voimistelu-koulu Temppuilu 3-4v** 17:15-18:15 Torpparinmäki Heidi<br>**Akro 7-8v** 16:45-18:00 Metsola Kukka<br>**Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v** 17:00-18:00 Kuninkaan-tammi Susanna<br>**Dancemix 6-8v** 17:00-18:00 Musiikkiopisto Ulla<br>**Joukkue-voimistelu 7-10v** 16:45-18:00 Maunula Vilma<br>**Liikunta-leikkikoulu 4-5v** 16:45-17:45 Move Laura | |
| 18 | **Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v** 18:00-19:00 Musiikkiopisto Emmi<br>**Taapero-jumppa 1-3v** 18:15-19:00 Torpparinmäki Heidi<br>**Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v** 18:00-19:00 Kuninkaan-tammi Susanna<br>**Dancemix 8-10v** 18-19:15 Musiikkiopisto Ulla<br>**Voimistelu-koulu 5-6v** 18:00-19:00 Maunula Vilma<br>**Perhe-liikunta-leikkikoulu 2-3v** 17:45-18:30 Move Laura | |
| 19 | | **Eskari Liikunta-leikkikoulu 6v** 18:30-19:30 Move Laura |

**Liikuntapaikat:**
- PNV Liikuntakeskus, salit Move, Dance ja Barre
- Maunulan ala-aste
- Metsolan koulu
- Pakilan Musiikkiopisto
- Pakilanpuiston koulu
- Paloheinän koulu
- Postipuisto, Postivarikko
- Torpparinmäen koulu
- Veräjälaakson koulu

| | KESKIVIIKKO | TORSTAI | LAUANTAI |
|---|---|---|---|
| 10 | | | **Voimistelu-koulu 5-6v** 10:00-11:00 Barre Eri ohjaajia |
| 11 | | | **Voimistelu-koulu 3-4v** 11:00-12:00 Barre Eri ohjaajia |
| | | | **SUNNUNTAI** |
| 16 | **Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v** 16:45-17:45 Veräjälaakso Bea<br>**Sporttikoulu 9-10v** 16:30-17:45 Move Alissa<br>**Dancemix 10-13v** 16:30-17:45 Barre Mimi<br>**Akro 7-8v** 16:45-18:00 Torpparin-mäki Niina<br>**Voimistelu-koulu 5-6v** 17:00-18:00 Pakila Vilma<br>**Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v** 17:00-18:00 Maunula Heidi<br>**Liikunta-leikkikoulu 4-5v** 17:00-18:00 Postipuisto Laura<br>**Voimistelu-koulu 5-6v** 17:00-18:00 Move Sirpa<br>**Voimistelu-koulu Temppuilu 3-4v** 17:00-18:00 Metsola Sanna<br>**Akro 7-8v** 16:45-18:00 Torpparin-mäki Emmi | **Perhepeuhu** 16-18 Move |
| 17 | **Voimistelu-koulu Temppuilu 3-4v** 17:45-18:45 Veräjälaakso Bea<br>**Suden-kORennot** 16:45-18:00 Dance Sanna | |
| 18 | **Akro 10-12v** 18:45-20:00 Veräjälaakso Bea<br>**Sporttikoulu 7-8v** 18:15-19:30 Paloheinä Alissa<br>**Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v** 18:00-19:00 Torpparin-mäki Niina<br>**Rytminen voimistelu 7-8v** 18:00-19:15 Pakila Vilma<br>**Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v** 18:00-19:00 Maunula Heidi<br>**Perhe-liikunta-leikkikoulu 2-3v** 18:00-18:45 Postipuisto Laura<br>**Voimistelu-koulu 3-4v** 18:00-19:00 Move Sirpa<br>**Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v** 18:00-19:00 Metsola Sanna<br>**Akro 9-10v** 18:00-19:15 Torpparin-mäki Emmi | |
| 19 | | | |