PNV LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN LUKUJÄRJESTYS 2024-2025

Tuntityypit:
- Perheliikunta
- Voimistelullinen tunti
- Temppuilutunti
- Tanssillinen tunti
- Liikkaritunti
- Soveltava liikunta

	MAANANTAI	TIISTAI
10		
11	**Vauva-jumppa 4-12kk** 11:00-11:45 Barre Sanna	
16	**Rytminen voimistelu 9-11v** 16:15-17:30 Move Julia ja Taika	**Akro 7-8v** 16:45-18:00 Metsola Kukka **Joukkue-voimistelu 7-10v** 16:45-18:00 Maunula Vilma **Liikunta-leikkikoulu 4-5v** 16:45-17:45 Move Laura
17	**Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v** 17:30-18:30 Move Julia ja Taika **Voimistelu-koulu 5-6v** 17:45-18:45 Barre Vilma **Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v** 17:00-18:00 Musiikkiopisto Emmi **Voimistelu-koulu Temppuilu 3-4v** 17:15-18:15 Torpparinmäki Niina **Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v** 17:00-18:00 Kuninkaan-tammi Susanna **Dancemix 6-8v** 17:00-18:00 Musiikkiopisto Ulla	**Perhe-liikunta-leikkikoulu 2-3v** 17:45-18:30 Move Laura
18	**Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v** 18:00-19:00 Musiikkiopisto Emmi **Taapero-jumppa 1-3v** 18:15-19:00 Torpparinmäki Niina **Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v** 18:00-19:00 Kuninkaan-tammi Susanna **Dancemix 8-10v** 18-19:15 Musiikkiopisto Ulla **Voimistelu-koulu 5-6v** 18:00-19:00 Maunula Vilma	**Eskari Liikunta-leikkikoulu 6v** 18:30-19:30 Move Laura
19		

Liikuntapaikat:
- PNV Liikuntakeskus, salit Move, Dance ja Barre
- Maunulan ala-aste
- Metsolan koulu
- Pakilan Musiikkiopisto
- Pakilanpuiston koulu
- Paloheinän koulu
- Postipuisto, Postivarikko
- Torpparinmäen koulu
- Veräjälaakson koulu

	KESKIVIIKKO	TORSTAI	LAUANTAI
10			**Voimistelu-koulu 5-6v** 10:00-11:00 Barre Eri ohjaajia
11			**Voimistelu-koulu 3-4v** 11:00-12:00 Barre Eri ohjaajia
16	**Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v** 16:45-17:45 Veräjälaakso Bea **Suden-kORennot** 16.45-18 Dance Sanna **Dancemix 10-13v** 16:30-17:45 Barre Mimi		**SUNNUNTAI** **Perhepeuhu** 16-18 Move Sanna
17	**Voimistelu-koulu Temppuilu 3-4v** 17:45-18:45 Veräjälaakso Bea **Akro 7-8v** 16:45-18:00 Move Sanna **Voimistelu-koulu 5-6v** 17:00-18:00 Pakila Vilma **Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v** 17:00-18:00 Maunula Alissa **Liikunta-leikkikoulu 4-5v** 17:00-18:00 Postipuisto Laura	**Voimistelu-koulu 5-6v** 17:00-18:00 Move Sirpa **Voimistelu-koulu Temppuilu 3-4v** 17:00-18:00 Metsola Sanna **Akro 7-8v** 16:45-18:00 Torpparin-mäki Emmi	
18	**Akro 10-12v** 18:45-20:00 Veräjälaakso Bea **Sporttikoulu 7-10v** 18:15-19:30 Paloheinä Sanna **Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v** 18:00-19:00 Torpparin-mäki Larisa **Rytminen voimistelu 7-8v** 18:00-19:15 Pakila Vilma **Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v** 18:00-19:00 Maunula Alissa **Perhe-liikunta-leikkikoulu 2-3v** 18:00-18:45 Postipuisto Laura	**Voimistelu-koulu 3-4v** 18:00-19:00 Move Sirpa **Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v** 18:00-19:00 Metsola Sanna **Akro 9-10v** 18:00-19:15 Torpparin-mäki Emmi	
19			