PNV LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN LUKUJÄRJESTYS 2024-2025

Tuntityypit:
- Perheliikunta
- Voimistelullinen tunti
- Temppuilutunti
- Tanssillinen tunti
- Liikkaritunti
- Soveltava liikunta

MAANANTAI

10	
11	**Vauva-jumppa 4-12kk** 11:00-11:45 Barre Sanna
16	**Rytminen voimistelu 9-11v** 16:15-17:30 Move Julia ja Taika
17	**Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v** 17:30-18:30 Move Julia ja Taika
18	
19	

TIISTAI

10									
11									
16				**Akro 7-8v** 16:45-18:00 Metsola Kukka			**Joukkue-voimistelu 7-10v** 16:45-18:00 Maunula Vilma	**Liikunta-leikkikoulu 4-5v** 16:45-17:45 Move Laura	
17	**Voimistelu-koulu 5-6v** 17:45-18:45 Barre Vilma	**Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v** 17:00-18:00 Musiikkiopisto Emmi	**Voimistelu-koulu Temppuilu 3-4v** 17:15-18:15 Torpparinmäki Niina		**Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v** 17:00-18:00 Kuninkaan-tammi Susanna	**Dancemix 6-8v** 17:00-18:00 Musiikkiopisto Ulla		**Perhe-liikunta-leikkikoulu 2-3v** 17:45-18:30 Move Laura	
18		**Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v** 18:00-19:00 Musiikkiopisto Emmi	**Taapero-jumppa 1-3v** 18:15-19:00 Torpparinmäki Niina		**Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v** 18:00-19:00 Kuninkaan-tammi Susanna	**Dancemix 8-10v** 18-19:15 Musiikkiopisto Ulla	**Voimistelu-koulu 5-6v** 18:00-19:00 Maunula Vilma	**Eskari Liikunta-leikkikoulu 6v** 18:30-19:30 Move Laura	
19									

Liikuntapaikat:
- PNV Liikuntakeskus, salit Move, Dance ja Barre
- Maunulan ala-aste
- Metsolan koulu
- Pakilan Musiikkiopisto
- Pakilanpuiston koulu
- Paloheinän koulu
- Postipuisto, Postivarikko
- Torpparinmäen koulu
- Veräjälaakson koulu

KESKIVIIKKO

10									
11									
16	**Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v** 16:45-17:45 Veräjälaakso Bea	**Suden-kORennot** 16.45-18 Dance Sanna	**Dancemix 10-13v** 16:30-17:45 Barre Mimi						
17	**Voimistelu-koulu Temppuilu 3-4v** 17:45-18:45 Veräjälaakso Bea			**Akro 7-8v** 16:45-18:00 Move Sanna	**Voimistelu-koulu 5-6v** 17:00-18:00 Pakila Vilma	**Voimistelu-koulu Satutanssi 3-6v** 17:00-18:00 Maunula Alissa	**Liikunta-leikkikoulu 4-5v** 17:00-18:00 Postipuisto Laura		
18	**Akro 10-12v** 18:45-20:00 Veräjälaakso Bea	**Sporttikoulu 7-10v** 18:15-19:30 Paloheinä Sanna		**Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v** 18:00-19:00 Torpparin-mäki Larisa	**Rytminen voimistelu 7-8v** 18:00-19:15 Pakila Vilma		**Perhe-liikunta-leikkikoulu 2-3v** 18:00-18:45 Postipuisto Laura		
19									

TORSTAI

10			
11			
16	**Voimistelu-koulu 5-6v** 17:00-18:00 Move Sirpa	**Voimistelu-koulu Temppuilu 3-4v** 17:00-18:00 Metsola Sanna	**Akro 7-8v** 16:45-18:00 Torpparin-mäki Emmi
17			
18	**Voimistelu-koulu 3-4v** 18:00-19:00 Move Sirpa	**Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v** 18:00-19:00 Metsola Sanna	**Akro 9-10v** 18:00-19:15 Torpparin-mäki Emmi
19			

LAUANTAI

10
11 **Voimistelu-koulu 3-6v** 11:00-12:00 Barre Eri ohjaajia

SUNNUNTAI

16 **Perhepeuhu** 16-18 Move Sanna
17
18
19