

PNV LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN LUKUJÄRJESTYS KEVÄT 2025

	MAANANTAI				TIISTAI					
10	Taapero-jumppa 1-3v. 10:00-10:45 Barre Sanna				Liikuntapaikat: • PNV Liikuntakeskus, salit Move, Dance ja Barre • Maunulan ala-aste • Metsolan koulu • Pakilan Musiikkiopisto • Pakilanpuiston koulu • Paloheinän koulu • Postipuisto, Postivarikko • Torpparinmäen koulu • Veräjäläakson koulu					
11	Vauva-jumppa 9-12kk 11:00-11:45 Barre Sanna									
		Tuntityypit: <ul style="list-style-type: none"> • Perheliikunta • Voimistelullinen tunti • Temppuilitunti • Tanssillinen tunti • Liikkaritunti • Soveltava liikunta 								
16	Rytmisen voimistelu 9-11v 16:15-17:30 Move Julia ja Taika						Joukkuevoimistelu 7-10v 16:45-18:00 Maunula Vilma	Liikunta-leikkikoulu 4-5v 16:45-17:45 Move Laura		
17	Voimistelu-koulu Temppuili 5-6v 17:30-18:30 Move Julia ja Taika	Voimistelu-koulu 5-6v 17:45-18:45 Barre Vilma	Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v 17:00-18:00 Musiikkiopisto Emmi	Voimistelu-koulu Temppuili 3-4v 17:15-18:15 Torpparinmäki Niina	Akro 7-8v 16:45-18:00 Metsola Kukka	Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v 17:00-18:00 Kuninkaan-tammi Susanna	Dancemix 6-8v 17:00-18:00 Musiikkiopisto Ulla	Perhe-liikunta-leikkikoulu 2-3v 17:45-18:30 Move Laura		
18			Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v 18:00-19:00 Musiikkiopisto Emmi	Taapero-jumppa 1-3v 18:15-19:00 Torpparinmäki Niina		Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v 18:00-19:00 Kuninkaan-tammi Susanna	Dancemix 8-10v 18-19:15 Musiikkiopisto Ulla	Voimistelu-koulu 5-6v 18:00-19:00 Maunula Vilma	Eskari Liikunta-leikkikoulu 6v 18:30-19:30 Move Laura	
19										
KESKIVIikko					TORSTAI			LAUANTAI		
11	Vauva-jumppa 4-8kk 11:00-11:45 Barre Sanna							Voimistelu-koulu 3-6v 11:00-12:00 Barre Eri ohjaajia		
14					Open Move 14-16:30 Move Sanna					
15										
16	Voimistelu-koulu Temppuili 5-6v 16:45-17:45 Veräjäläakso Bea	Suden-kORennot 16.45-18 Dance Sanna	Dancemix 10-13v 16:30-17:45 Barre Vera				Voimistelu-koulu Temppuili 3-4v 17:00-18:00 Metsola Sanna	Akro 7-8v 16:45-18:00 Torpparinmäki Emmi	Perhepeuhu 16-18 Move Sanna	
17	Voimistelu-koulu Temppuili 3-4v 17:45-18:45 Veräjäläakso Bea			Akro 7-8v 16:30-17:45 Move Susanna	Voimistelu-koulu 5-6v 17:00-18:00 Pakila Vilma	Voimistelu-koulu Satutanssi 3-6v 17:00-18:00 Maunula Alissa	Liikunta-leikkikoulu 4-5v 17:00-18:00 Postipuisto Laura	Voimistelu-koulu 5-6v 17:00-18:00 Move Sirpa		
18	Akro 10-12v 18:45-20:00 Veräjäläakso Bea	Sporttikoulu 7-10v 18:15-19:30 Paloheinä Kukka			Voimistelu-koulu Temppuili 5-6v 18:00-19:00 Torpparinmäki Larisa	Rytmisen voimistelu 7-8v 18:00-19:15 Pakila Vilma	Perhe-liikunta-leikkikoulu 2-3v 18:00-18:45 Postipuisto Laura	Voimistelu-koulu 3-4v 18:00-19:00 Move Sirpa	Voimistelu-koulu Temppuili 5-6v 18:00-19:00 Metsola Sanna	Akro 9-10v 18:00-19:15 Torpparinmäki Emmi
19										