# PNV LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN LUKUJÄRJESTYS KEVÄT 2025

**Tuntityypit:**
- Perheliikunta
- Voimistelullinen tunti
- Temppuilutunti
- Tanssillinen tunti
- Liikkaritunti
- Soveltava liikunta

**Liikuntapaikat:**
- PNV Liikuntakeskus, salit Move, Dance ja Barre
- Maunulan ala-aste
- Metsolan koulu
- Pakilan Musiikkiopisto
- Pakilanpuiston koulu
- Paloheinän koulu
- Postipuisto, Postivarikko
- Torpparinmäen koulu
- Veräjälaakson koulu

## MAANANTAI

| | |
|---|---|
| 10 | **Taapero-jumppa 1-3v.** 10:00-10:45 Barre Sanna |
| 11 | **Vauva-jumppa 9-12kk** 11:00-11:45 Barre Sanna |
| 16 | **Rytminen voimistelu 9-11v** 16:15-17:30 Move Julia ja Taika |
| 17 | **Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v** 17:30-18:30 Move Julia ja Taika |
| 17 | **Voimistelu-koulu 5-6v** 17:45-18:45 Barre Vilma |
| 17 | **Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v** 17:00-18:00 Musiikkiopisto Emmi |
| 17 | **Voimistelu-koulu Temppuilu 3-4v** 17:15-18:15 Torpparinmäki Niina |
| 17 | **Akro 7-8v** 16:45-18:00 Metsola Kukka |
| 17 | **Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v** 17:00-18:00 Kuninkaan-tammi Susanna |
| 18 | **Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v** 18:00-19:00 Musiikkiopisto Emmi |
| 18 | **Taapero-jumppa 1-3v** 18:15-19:00 Torpparinmäki Niina |
| 18 | **Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v** 18:00-19:00 Kuninkaan-tammi Susanna |

## TIISTAI

| | |
|---|---|
| 17 | **Dancemix 6-8v** 17:00-18:00 Musiikkiopisto Ulla |
| 17 | **Joukkue-voimistelu 7-10v** 16:45-18:00 Maunula Vilma |
| 17 | **Liikunta-leikkikoulu 4-5v** 16:45-17:45 Move Laura |
| 17 | **Perhe-liikunta-leikkikoulu 2-3v** 17:45-18:30 Move Laura |
| 18 | **Dancemix 8-10v** 18-19:15 Musiikkiopisto Ulla |
| 18 | **Voimistelu-koulu 5-6v** 18:00-19:00 Maunula Vilma |
| 19 | **Eskari Liikunta-leikkikoulu 6v** 18:30-19:30 Move Laura |

## KESKIVIIKKO

| | |
|---|---|
| 11 | **Vauva-jumppa 4-8kk** 11:00-11:45 Barre Sanna |
| 17 | **Voimistelu-koulu 5-6v** 17.00-18:00 Veräjälaakso Bea |
| 17 | **Suden-kORennot** 16.45-18 Dance Sanna |
| 17 | **Dancemix 10-13v** 16.45-18:00 Barre Vera |
| 17 | **Akro 7-8v** 16:30-17:45 Move Susanna |
| 17 | **Voimistelu-koulu 5-6v** 17:00-18:00 Pakila Vilma |
| 17 | **Voimistelu-koulu Satutanssi 3-6v** 17:00-18:00 Maunula Alissa |
| 17 | **Liikunta-leikkikoulu 4-5v** 17:00-18:00 Postipuisto Laura |
| 18 | **Voimistelu-koulu 3-4v** 18.00-19:00 Veräjälaakso Bea |
| 18 | **Sporttikoulu 7-10v** 18:15-19:30 Paloheinä Kukka |
| 18 | **Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v** 18:00-19:00 Torpparin-mäki Larisa |
| 18 | **Rytminen voimistelu 7-8v** 18:00-19:15 Pakila Vilma |
| 18 | **Perhe-liikunta-leikkikoulu 2-3v** 18:00-18:45 Postipuisto Laura |

## TORSTAI

| | |
|---|---|
| 14–15 | **Open Move** 14-16:30 Move Sanna |
| 17 | **Voimistelu-koulu 5-6v** 17:00-18:00 Move Sirpa |
| 17 | **Voimistelu-koulu Temppuilu 3-4v** 17:00-18:00 Metsola Sanna |
| 17 | **Akro 7-8v** 16:45-18:00 Torpparin-mäki Emmi |
| 18 | **Voimistelu-koulu 3-4v** 18:00-19:00 Move Sirpa |
| 18 | **Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v** 18:00-19:00 Metsola Sanna |
| 18 | **Akro 9-12v** 18:00-19:15 Torpparin-mäki Emmi |

## LAUANTAI

| | |
|---|---|
| 11 | **Voimistelu-koulu 3-6v** 11:00-12:00 Barre Eri ohjaajia |

## SUNNUNTAI

| | |
|---|---|
| 16 | **Perhepeuhu** 16-18 Move Sanna |