

PNV LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN LUKUJÄRJESTYS KEVÄT 2025

	MAANANTAI					TIISTAI				
10	Tuntityypit: <ul style="list-style-type: none"> Perheliikunta Voimistelullinen tunti Temppuilutunti Tanssillinen tunti Liikkaritunti Soveltava liikunta 					Liikuntapaikat: <ul style="list-style-type: none"> PNV Liikuntakeskus, salit Move, Dance ja Barre Maunulan ala-aste Metsolan koulu Pakilan Musiikkiopisto Pakilanpuiston koulu Paloheinän koulu Postipuisto, Postivarikko Torpparinmäen koulu Veräjäläakson koulu 				
11										
16	Rytminen voimistelu 9-11v 16:15-17:30 Move Julia ja Taika									
17	Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v 17:30-18:30 Move Julia ja Taika	Voimistelu-koulu 5-6v 17:45-18:45 Barre Vilma	Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v 17:00-18:00 Musiikkiopisto Emmi	Voimistelu-koulu Temppuilu 3-4v 17:15-18:15 Torpparinmäki Niina	Akro 7-8v 16:45-18:00 Metsola Kukka	Voimistelu-koulu Satutanssi 5-6v 17:00-18:00 Kuninkaan-tammi Susanna	Dancemix 6-8v 17:00-18:00 Musiikkiopisto Ulla	Joukkue-voimistelu 7-10v 16:45-18:00 Maunula Vilma	Perhe-liikunta-leikkikoulu 2-3v 17:45-18:30 Move Laura	
18			Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v 18:00-19:00 Musiikkiopisto Emmi	Taaperojumppa 1-3v 18:15-19:00 Torpparinmäki Niina		Voimistelu-koulu Satutanssi 3-4v 18:00-19:00 Kuninkaan-tammi Susanna	Dancemix 8-10v 18-19:15 Musiikkiopisto Ulla	Voimistelu-koulu 5-6v 18:00-19:00 Maunula Vilma	Eskari Liikunta-leikkikoulu 6v 18:30-19:30 Move Laura	
19										
	KESKIVIikko					TORSTAI			PERJANTAI	LAUANTAI
11	Vauva-jumppa 4-8kk 11:00-11:45 Barre Sanna									Voimistelu-koulu 3-6v 11:00-12:00 Barre Eri ohjaajia
14										
15										
16						Open Move 7-12v. 14-16:30 Move Sanna	Puhti Tanssimix 16-22v. 16.00-17:00 Malmin AO Vera	Open Move 12-16v. 14.30-17 Move Sanna		Perhepeuhu 16-18 Move Julia
17	Voimistelu-koulu 5-6v 17:00-18:00 Veräjäläakso Bea	Dancemix 10-13v 16.45-18:00 Dance Vera	Akro 7-8v 16:30-17:45 Move Susanna	Voimistelu-koulu 5-6v 17:00-18:00 Pakila Vilma	Voimistelu-koulu Satutanssi 3-6v 17:00-18:00 Maunula Alissa	Liikunta-leikkikoulu 4-5v 17:00-18:00 Postipuisto Laura	Voimistelu-koulu 5-6v 17:00-18:00 Move Sirpa	Voimistelu-koulu Temppuilu 3-4v 17:00-18:00 Metsola Sanna	Akro 7-8v 16:45-18:00 Torpparinmäki Emmi	Vimma Akro/ temppuilu 12-16v. 17:00-18:00 Move Sanna
18	Voimistelu-koulu 3-4v 18:00-19:00 Veräjäläakso Bea	Sportti-koulu 7-10v 18:15-19:30 Paloheinä Kukka	Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v 18:00-19:00 Torpparinmäki Larisa	Rytminen voimistelu 7-8v 18:00-19:15 Pakila Vilma		Perhe-liikunta-leikkikoulu 2-3v 18:00-18:45 Postipuisto Laura	Voimistelu-koulu 3-4v 18:00-19:00 Move Sirpa	Voimistelu-koulu Temppuilu 5-6v 18:00-19:00 Metsola Sanna	Akro 9-12v 18:00-19:15 Torpparinmäki Emmi	
19										

