

PAKILAN VOIMISTELIJAT PNV
VUOSIKERTOMUS
1.8.2023-31.7.2024

Hyväksytty 25.11.2024





Sisällysluettelo

1.Pakilan Voimistelijat PNV ry	3
1.1. Yleistä.....	3
1.2. Toiminnan kehitys.....	3
1.3. Strategia.....	4
1.4. Vastuullisuus	5
2.Hallinto ja resurssit	6
2.1. Hallinto.....	6
2.2. Henkilöstö	7
2.3. Työryhmät.....	7
3.Harrasteliikunta	8
3.1. Lapset ja nuoret	8
3.2. Aikuiset	9
4. Joukkuevoimistelu	10
5. PNV Dancers	12
6. Koulutus	14
7. Tilat	14
8. Tapahtumat.....	15
8.1. Kilpailut	15
8.2. Näytökset.....	16
8.3. Muut tapahtumat	16
9. Markkinointi ja viestintä	17
10. Yhteistyö	17
11. Talous.....	18

Liitteet:

Harrasteliikunnan aikataulut
Uskollisuuden killan toimintakertomus 2023



1. Pakilan Voimistelijat PNV ry

1.1. Yleistä

Pakilan Voimistelijat PNV ry (myöhemmin PNV) on voimisteluseura, joka tarjoaa laadukasta liikuntaa, voimistelua ja tanssia kaikenikäisille. Toimimme Pohjois-Helsingissä Pakilan, Paloheinän, Torpparinmäen ja Oulunkylän alueilla.

PNV on Suomen Voimisteluliiton sekä Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n jäsen. Aikuisliikunnallamme sekä lasten ja nuorten toiminnallamme on kummallakin laadusta kertova Olympiakomitean Tähtiseura-tunnus.

Joukkuevoimistelussa haluamme olla edelläkävijöitä vastuullisuudessa. Tarjoamme mahdollisuuden kehittyä voimistelussa kansainväliselle huipulle asti, minkä lisäksi panostamme myös laadukkaaseen kilpasarjapolkuun. Keskeisessä asemassa kaikilla voimistelun tasoilla on laadukas pohja lasten valmennuksessa. Koulutamme aktiivisesti valmentajiamme ja kehitämme valmennustamme. Kuulumme huippuseuraverkostoon. Tavoitteenamme on Olympiakomitean joukkuevoimistelun huippu-urheilu Tähtiseura-status.

Lasten ja nuorten harrasteliikunnassa tarjoamme monipuolisen harrastajan polun lapsuuden ja nuoruuden kaikissa ikävaiheissa sekä erilaisilla tavoitetasoilla. Panostamme monipuoliseen liikkumiseen sekä liikuntaharrastuksen jatkuvuuden varmistamiseen.

Aikuisten ryhmäliikunnassa laadukas ohjaus on tunnusmerkkimme. Tuntivalikoimamme kehittyä liikkujien toiveiden mukaisesti. Haluamme liikuttaa aikuisia laajasti Pohjois-Helsingissä ja lähialueilla monipuolisen, matalan kynnyksen ryhmäliikunnan keinoin. Haluamme myös aktivoida senioreita liikkumaan.

Tanssin saralla haluamme tarjota laadukasta ja kohtuuhintaista tanssiharrastusta seuramuotoisesti. Tarjoamme monipuolisia tapoja tanssin harrastamiseen niin lapsille kuin aikuisillekin.

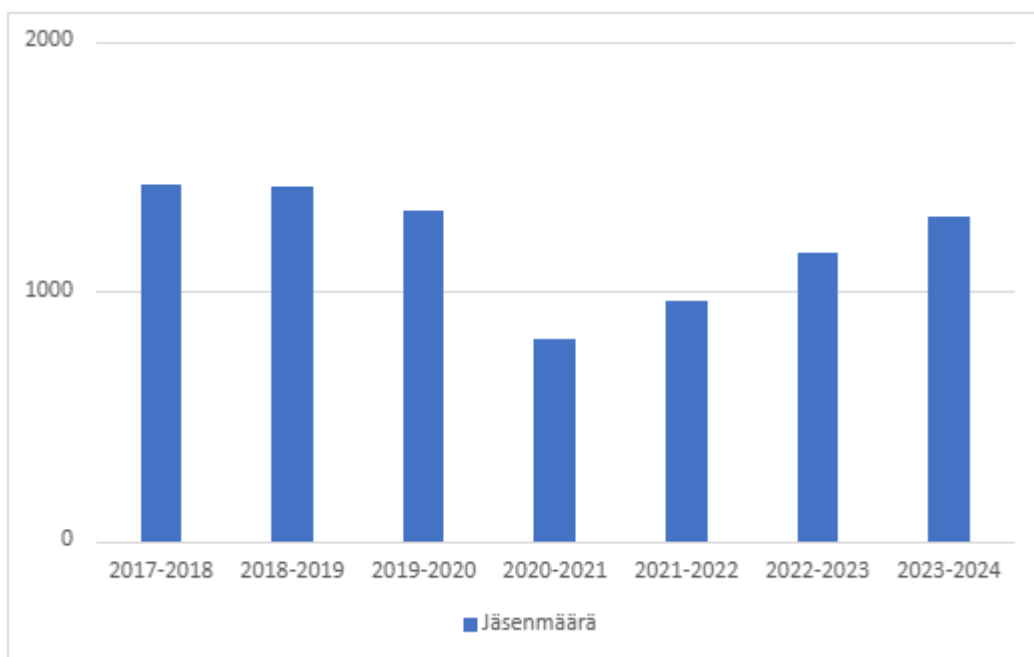
Seuratoimintaamme ohjaa huippu-urheiluseuran asenne. Hallintomme on vastuullista ja meillä on jatkuvan kehittämisen kulttuuri. Kehitämme PNV-brändiä ja tunnettuuttamme. Työntekijöidemme hyvinvointi on seuralle tärkeää.

1.2. Toiminnan kehitys

PNV:llä toimintaa ohjaa jatkuvan kehittämisen malli. Kauden 2023-2024 aikana modernisoimme kirjanpitoamme ja otimme käyttöön Netvisor taloushallintajärjestelmän tammikuussa 2024 ja vaihdoimme tilitoimisto Finaxaan. Muutoksen myötä uudistimme myös joukkueiden taloudenpidon: joukkueiden omista pankkitileistä luovuttiin ja joukkueiden taloudenhoito tapahtuu virtuaalileillä Netvisorissa. Netvisorin käyttöönotolla pystyimme sujuvoittamaan taloushallinnan prosesseja, lisäämään läpinäkyvyyttä sekä luotettavuutta sähköisten tuplahyväksyntöjen myötä. Lisäksi taloushallinta ja -seuranta on nyt reaaliaikaista.

Keväällä 2024 päätimme uudistaa kokonaisvaltaisesti verkkosivustomme, jotta se olisi mahdollisimman käyttäjäystävällinen ja informatiivinen. Muutostyössä sekä tekninen toteutus että visuaalinen ilme uusittiin. Uudistuksen tavoitteena oli tuoda palveluvalikoimaamme selkeämmin esille sekä parantaa sivuston käytettävyyttä ja löydettävyyttä hakukoneissa. Verkkosivuston uudistuksesta ja SEO:sta vastasi Meio Oy. Uudet verkkosivut otettiin käyttöön 21.5.2024.

PNV:n jäsenmäärä kaudella 2023-2024 oli 1299. Kuvassa 1 on esitetty PNV:n jäsenmäärän kehitys viimeisen seitsemän vuoden aikana. Korona-aikana, kaudella 2020-2021, PNV:n jäsenmäärä notkahti, erityisesti aikuisharrastajissa. Nyt jäsenmäärä on lähtenyt nousuun, mutta vielä ei ole saavutettu tasoa, joka oli ennen korona-aikaa.



Kuva 1. PNV jäsenmäärän kehitys.

1.3. Strategia

Toimintamme pohjautuu arvoille, jotka näkyvät päivittäisessä toiminnassamme. Uusi strategiakausi ulottuu vuoteen 2028 asti.

Visio kuvastaa millainen PNV haluaa olla vuonna 2028 ja strategiset tavoitteet ovat konkreettisia ja mitattavia tavoitteita.

Visio 2028

- PNV on joukkuevoimistelun kansainvälinen huippuseura
- PNV on laajalti tunnettu suomalainen voimistelun ja tanssin brändi
- PNV on helsinkiläinen kaikille avoin urheiluyhteisö
- PNV edistää liikunnallista elämäntapaa sekä tarjoaa liikunnan iloa ja elämyksiä



- PNV:ssä ihmiset viihtyvät pitkään ja löytävät meiltä sopivan tavan liikkua eri elämänvaiheissa

Strategia 2028

- PNV:llä on vakiintunut asema joukkuevoimistelun kansainvälisellä huipulla. Saavutamme vuosittain MM-mitalin, vastuullisuus keskiössä.
- PNV:n harrastajamäärä on kaksinkertainen vuoden 2023 tasoon verrattuna.
- PNV on yksi tunnetuimmista suomalaisista joukkuevoimisteluseuroista. Olemme myös tunnettu tanssiseura.
- PNV:n jäsenenä viihdytään pitkään, jopa läpi elämän.
- PNV:llä on päätoiminen työntekijä kaikilla sektoreilla ja toimintamme pyörii pääosin omissa toimitiloissa.

Arvot

- Vastuullisuus
- Laatu
- Tavoitteellisuus
- Yhteisöllisyys ja liikunnallinen elämäntapa

Strategian ytimessä ovat seuran jäsenet. Strategian mahdollistajina ovat seuran vahva talous, lajivaatimusten mukaiset toimitilat, jatkuvasti kehittyvät toimintatavat, työntekijät ja vapaaehtoiset sekä yhteistyökumppanit.

1.4. Vastuullisuus

PNV on sitoutunut urheiluyhteisön ja Voimisteluliiton vastuullisuusohjelmaan, jonka osatekijöitä ovat hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo.

PNV:n hallitus johtaa seuran vastuullisuustyötä. PNV:n vastuullisuusohjelma löytyy seuran nettisivuilta ja on kaikkien saatavilla siellä. Lisäksi vastuullisuusasioita käydään säännöllisesti läpi valmentajien, ohjaajien ja hallituksen kokouksissa sekä vanhempaininfoissa, jotta voidaan varmistaa, että kaikki toimijat ovat tietoisia vastuullisuustyöstä ja vastuullisuus näkyy pysyvänä osana seuran arkea.

Turvallinen toimintaympäristö on toiminnassamme tärkeää. Emme hyväksy kiusaamista tai epäasiallista käytöstä. Kaikki valmentajamme sekä hallituksen jäsenet ja toimihenkilöt suorittavat Olympiakomitean *Vastuullisen valmentajan* - sekä Väestöliiton *Et ole yksin* – verkkokurssin. Tarkistamme myös rikosrekisteriotteen lasten ja nuorten kanssa toimivilta ohjaajilta ja valmentajilta.

PNV osallistuu alueella toimivaan matalan kynnyksen Respect- toimintaan. Respect on alueen eri toimijoista koostuva pitkäkestoinen yhteisprojekti, jossa on tarkoitus vahvistaa kunnioittavan kohtaamisen taitoja ja tukea näin hyvinvointia, turvallista arkea sekä huolien puheeksiottoa. Respect projektin vastuuhenkilönä PNV:ssä toimi harrastepäällikkö Sanna Peltola, joka osallistui Respect projektin palavereihin ja jalkautti lasten liikunnan sektorille Respect keskustelut tunneille.



PNV:llä on ongelmanratkaisupolku, jonka mukaan käsitellään harjoitukseen tai muuhun tilanteeseen liittyvät haasteet mukaan lukien kiusaamis, häirintä tai muu epäasiallinen käyttäytyminen. Lisäksi seuralle on mahdollista jättää anonyymisti palautetta nettilomakkeen kautta.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo on tärkeää PNV:ssä, ja se huomioidaan toiminnassamme monin tavoin. Tarjoamme erilaisia ja eritasoisia harrastusvaihtoehtoja, jotta harrastaminen PNV:ssä olisi mahdollista mahdollisimman monelle riippumatta iästä, tasosta tai muista taustatekijöistä. Teemme yhteistyötä Helsingin kaupungin kanssa ja tarjoamme liikuntamahdollisuuksia myös erityisen tuen tarpeessa oleville lapsille.

Otamme ympäristöteemat huomioon toiminnassamme mm. järjestämällä ympäristövastuullisia tapahtumia. Suosittelemme kulkemaan jalan tai pyöräillen harjoituksiin sekä suosimaan kimpakyytejä.

Urheilijat ja urheilun piirissä toimivat urheilijan tukihenkilöt ovat velvollisia noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa WADAn antidopingsäännöstöä, sen piiriin kuuluvia kansainvälisiä standardeja, Suomen antidopingsäännöstöä, laji- ja kilpailukohtaisia antidopingsäännöstöjä. Kaikki PNV:n yli 14-vuotiaiden SM-sarjoissa urheilevat voimistelijat sekä heidän valmentajansa suorittavat *Puhtaasti paras* -verkkokurssin. Seuran antidopingvastaavana toimii päävalmentaja.

2. Hallinto ja resurssit

2.1. Hallinto

PNV:tä johtaa hallitus, johon kuului kauden 2023-2024 aikana puheenjohtaja sekä kuusi jäsentä. Hallituksen valitsee seuran sääntöjen mukaisesti seurakokous ja hallituskausi on kaksivuotinen.

Hallitus 2023-2024:

- **Meri Hovi**, puheenjohtaja
- **Jonna Vermilä-Alajääski** varapuheenjohtaja, joukkuevoimistelu ja seurayhteistyö
- **Minna Aravirta**, aikuisliikunta, talous (12/2023-) ja tilaprojekti
- **Maiju Huhtala**, jojo-rahuritoiminta ja Pnv tapahtumat
- **Kiira Sandblom**, Pnv dancers ja markkinointi + some
- **Marianne Uppa**, lasten ja nuorten harrasteliikunta
- **Minne Miettinen**, yhteistyökumppanuudet ja voimistelijanpolku
- **Riikka Luoto** (11/2023 asti), talous

PNV:n operatiivista toimintaa johtaa toiminnanjohtaja, jona toimi Sanna Mäkelä 01/2024 saakka ja Emilia Heinonen 03/2024 alkaen. Toiminnanjohtaja toimii myös esittelijänä hallituksen kokouksissa.

Kokoukset



PNV hallitus kokoontui kauden aikana yhteensä 17 kertaa. PNV sääntömääräinen syyskokous pidettiin 20.11.2023 ja sääntömääräinen kevätkokous 20.5.2024.

2.2. Henkilöstö

PNV:n henkilöstö koostuu päätoimisista työntekijöistä sekä tuntityöntekijöistä.

Päätoimisina työntekijöinä seurassa toimi kaudella 2023-2024:

- Toiminnanjohtaja Sanna Mäkelä (01/2024 asti)
- Toiminnanjohtaja Emilia Heinonen (03/2024-)
- Päävalmentaja Virve Arjanne
- Valmennuspäällikkö Tinja Salminen
- Nuorisovalmennuspäällikkö Sanna Peltola
- Valmennuskoordinaattori Henni Aro (01/2024 asti)
- Valmennuskoordinaattori Liisa Merkkiniemi (05/2024-)
- Valmentaja Essi Hannuksela
- Seurakoordinaattori Riia Turpela

Tuntityöntekijöitä oli yhteensä 80 kaudella 2023-2024. Heistä 47 toimi kilpavoimistelun puolella, 3 PNV Dancers:issa, 10 ohjaajaa ja 8 apuohjaajaa lasten- ja nuorten liikunnassa sekä 12 ohjaajaa aikuisliikunnassa.

2.3. Työryhmät

Hallituksen ja henkilöstön lisäksi PNV:n toimintaa kehittää työryhmät. Vakituksia työryhmiä kauden 2023–2024 aikana olivat lasten ja nuorten liikunnan ryhmä (LaNu), aikuisten liikunnan ryhmä (AiLi), kilpa- ja valmennusryhmä (KiVa), markkinointi- ja viestintätyöryhmä sekä PNV Dancers-työryhmä. Tarpeen vaatiessa perustettiin erilaisia projektikohtaisia työryhmiä, kuten tapahtuma- ja kilpailutyöryhmä.

Lasten ja nuorten liikunnan työryhmän vetäjänä toimi nuorisovalmennuspäällikkö Sanna Peltola ja ryhmän jäseninä toimivat hallituksessa lastenliikunnasta vastaava Marianne Uppa sekä PNV Dancers vastaava Maija Miinalainen. Lisäksi työryhmässä olivat mukana Petra Sarja, Laura Karonen ja seurakoordinaattori Riia Turpela. Työryhmä kokoontui kauden aikana lähes kuukausittain. Työryhmän tehtävänä oli ideoida ja kehittää lasten ja nuorten harrastetoimintaa sekä tapahtumia.

Aikuisten liikunnan työryhmän vetäjänä toimi syksyllä 2023 seuran toiminnanjohtaja ja aikuisten liikunnan vastaava Sanna Mäkelä, keväällä aikuisten liikunnan työryhmästä vastasi hallituksen aikuisliikunnan vastaava Minna Aravirta. Työryhmän jäseninä olivat Minna Aravirta, Karita Kousa, Harri Saarimäki, Ritva Vanhanen ja Eeva Särkilähti. Työryhmä kokoontui kauden aikana kolme kertaa.

Kilpa- ja valmennustoiminnan työryhmän vetäjänä toimi hallituksen kilpa- ja valmennustoiminnasta vastaava Jonna Vermilä-Alajääski ja ryhmän jäseninä olivat päävalmentaja Virve Arjanne, valmennuspäällikkö Tinja Salminen, valmennuskoordinaattori



Henni Aro (01/2024 asti), toiminnanjohtaja Sanna Mäkelä / Emilia Heinonen. Työryhmä kokoontui kauden aikana kuukausittain. Työryhmän tehtävänä oli kehittää ja seurata joukkuevoimistelun kilpailu- ja valmennustoimintaa.

PNV Dancers työryhmän vetäjänä toimi seuran toiminnanjohtaja ja PNV Dancers vastaava Sanna Mäkelä / Emilia Heinonen. Työryhmän jäseniä olivat Maija Miinalainen, Kiira Sandblom ja Riia Turpela.

Viestintä - ja markkinointityöryhmän vetäjänä toimi toiminnanjohtaja. Työryhmän jäseniä olivat Virve Arjanne, Sanna Peltola sekä hallituksen jäsenet Meri Hovi ja Kiira Sandblom ja Kevään aikana myös Tinja Salminen sekä Riia Turpela.

3.Harrasteliikunta

PNV järjesti monipuolisista liikuntaharrastustoimintaa lapsille ja nuorille sekä aikuisille toiminta-alueellaan. Lasten harrasteryhmien syyskausi alkoi 28.8.2023 ja päättyi 9.12.2023. Kevätkausi alkoi 8.1.2024 ja päättyi 7.5.2024. Aikuisliikunnan syyskausi alkoi 28.8.2023 ja päättyi 17.12.2023. Kevätkausi alkoi 8.1.2024 ja päättyi 12.5.2024.

3.1. Lapset ja nuoret

Lasten ja nuorten harrastepuolella harrastajia oli kauden aikana yhteensä 426 ja viikoittain kokoontuvia liikuntaryhmiä oli 24 (lukujärjestys löytyy liitteistä). Keväällä järjestimme 10x vauvajumppakurssin. Lisäksi järjestimme 10x voimistelukoulukurssin lauantaisin Postipuiston Postivarikolla ja 5x satutanssikurssin Kuninkaantammessa, Kannelmäen peruskoulun Tammen toimipisteessä. Jäsenmäärä kasvoi edellisestä kaudesta n. 70 jäsenellä, kun tavoitteena oli kasvattaa jäsenmäärää edellisestä kaudesta 90 henkilöllä.

Vakituisia ohjaajia lasten ja nuorten harrastetunneilla oli 10 vastuuhjaajaa ja 8 apuohjaajaa. Ohjaajat tekivät viikkotunneilleen kausisuunnitelmat, jotka he lähettivät nuorisovalmennuspäällikölle hyväksyttäväksi. Nuorisovalmennuspäällikkö piti jokaiselle ohjaajalle henkilökohtaisen kehityskeskustelun kevään aikana. Lisäksi kevään kursseille saatiin palkattua kaksi uutta liikunnanohjaajaa.

Lasten liikunnan työryhmän jäsenet kävivät tapaamassa lasten vanhempia syyskauden alussa. Keväällä järjestettiin vanhempien info Teamsin kautta. Seuran jäsenille teetetyssä jäsenkyselyssä huhtikuussa lasten liikunnan kysymyksiin saatiin 64 vastausta. Jäsenkyselyn mukaan jäsenet ovat yleisesti tyytyväisiä toimintaan, NPS luku lasten liikunnan osalta oli 64. Lasten tähtiseuramerkin vaatimusten mukaisesti seuran ohjauslinjaukset jalkautettiin ohjaajille, valmentajille ja opettajille seuran yhteisessä seuratyöntekijöiden kauden aloitustilaisuudessa, sekä joulun jälkeen pidettävissä ohjaaja ja valmentajapalaverissa. Ohjauslinjausta päivitettiin Voimisteluliiton lasten voimistelun linjauksen mukaisesti joulukuussa 2023.

Syksyllä 2023 liikunnallinen syyslomaleiri (viikko 42 ma-pe) jouduttiin perumaan vähäisen ilmoittautujamäärän takia. Keväällä liikunnallinen talvilomaleiri (viikko 8, ma-pe) järjestettiin



ma-ke ajalla. Lisäksi järjestettiin kolme liikunnallista kesälomaleiriä (elokuussa 2023 viikolla 32, ma-ti, sekä kesällä 2024 viikoilla 23 ja 24). Kaikki leirit järjestettiin PNV:n toimiston tiloissa. Leireille osallistui keskimäärin 10 lasta. Kesäleireille 2023 seura sai rekrytointitukea kesätyöntekijöihin Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilulta (ESLU) kahden ohjaajan palkkoihin. Tukea ei jaossa enää vuodelle 2024.

Toimintasuunnitelman mukaisesti järjestettiin myös perhepeuhutapahtumia syksyllä muutamia ja keväällä lähes viikoittain. Tapahtumat järjestettiin Metsolan ala-asteen koululla sunnuntaisin. Isompia perhepeuhu- ja merkkisuoritustapahtumia järjestettiin kahdesti kauden aikana.

Soveltavassa liikunnassa seura jatkoi yhteistyötä Helsingin kaupungin kanssa Easysport ryhmien merkeissä. Tunteja pidettiin Paloheinän koulun POY-luokkien iltapäiväkerhon yhteydessä keskiviikkoisin ja Toukolan koululla maanantaisin. Lisäksi keväällä 2024 perustimme oman soveltavan voimistelun Special Olympics rytmisen voimistelun ryhmän, jossa liikkui kolme lasta koko kauden ajan. Ryhmä esiintyi Special Olympics rytmisen voimistelun pakollisella kilpailuohjelmalla seuran kevätnäytöksessä. Lisäksi nuorisovalmennuspäällikkö Sanna Peltola toimi Voimisteluliiton Rytmisen voimistelun lajivaliokunnan Special Olympics rytmisen alatyöryhmässä kevästä 2024 lähtien.

Seura sai tukea Helsingin kaupungilta nuorten harrastusten lisäämiseen. Hankkeeseen palkattiin osa-aikaiseksi työntekijäksi Maija Miinalainen ja hanketta johti ja koordinoi nuorisovalmennuspäällikkö Sanna Peltola. Hankkeen tiimoilta järjestettiin Nuorten ryhmäliikuntakonsepti, joka piti sisällään 6 viikkotuntia sekä tanssillista, että lihaskunnollista liikuntaa maanantai, keskiviikko ja perjantai iltapäivisin. Nuorten ryhmäliikunnan anytime-kortti maksoi 100 euroa syksyllä ja 120 euroa keväällä. Korttiin kuului nuorisoliikuntatuntien lisäksi myös kaksi aikuisliikunnan iltatuntia, jotka pidettiin tiistaisin ja torstaisin. Hankkeen avulla koulutettiin kolme lasten liikunnan ohjaaja ryhmäliikunnanohjaajaksi sekä Voimisteluliiton ryhmäliikuntaohjaajan starttikoulutuksessa että seuran sisäisten koulutusten avulla. Hankkeeseen liittyi myös Nuorisoparlamentin toiminta, jossa nuorten ryhmäliikuntaa kehitettiin ja suunniteltiin Maija Miinalaisen johdolla.

3.2. Aikuiset

PNV järjesti kaudella 2023–2024 yhteensä 24 viikoittaista aikuisten ryhmäliikuntatuntia (lukujärjestys löytyy liitteistä). Tunneille osallistui yhteensä 395 aikuisliikkuja. Edelliseltä kaudelta lukujärjestystä päivitettiin useammilla lihaskuntotunneilla.

Kaudella 2023-2024 valikoimassamme oli Anytime-kortit; päivä (tunnit ennen klo 16), koko päivä ja plus, jolla pääsi osallistumaan myös yhdelle erillismaksulliselle tunnille. Lisäksi tunneille pystyi osallistua 10x kortilla tai kertamaksulla (15€). Anytime-tuntien lisäksi valikoimassa oli erillismaksuisia tunteja kuten pilates ja jooga.

Kesällä 2024 puistojumppaa pidettiin kerran viikossa Suomen Ladun majalla, Paloheinässä. Kesäjumppakausi oli 16.5–20.6. ja 5.-31.8.2024. Kesäjumppiin osallistuttiin innokkaasti.



Ulkojummat sisältyivät Anytime-korttiin, mutta kesäjumppiin pystyi osallistumaan myös 10x-kortilla tai 5€ kertamaksulla. Lisäksi uutuuna kesäkuussa 2024 järjestettiin kesäkursseja maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin mm. Salsa Bachata ladies style intensiivikurssi, Soca ja erilaisia joogakursseja.

Kevätkauden aikana PNV järjesti kokeilutunteja Socasta, Slowjoogasta ja Balansesta. Lisäksi järjestettiin äänimaljarentoutus -workshop huhtikuussa.

PNV:n aikuistenryhmäliikunnan tunteja pitää 16 koulutettua ohjaajaa, joista kolme ohjaajaa on palvelusopimuksella. Ohjaajia tiedotettiin syksyllä kauden toiminnasta infokirjeellä. Kauden startti kaikille ohjaajille pidettiin 27.8. johon osallistui tosin vain harva aikuisliikunnan ohjaaja. WhatsApp-ryhmän kautta viestittiin ajankohtaisia asioita kauden aikana.

Aikuisliikunnan kysely teetettiin alkukevällä 2024. Siinä kysyttiin toiveita tulevalle syksylle ja toiminnan perusteita. Keväällä 2024 toteutimme myös koko seuran kattavan jäsenkyselyn. Vastauksia aikuisliikunnan osalta kyselyyn tuli 161 kpl. Suurin osa vastaajista oli 60–69-vuotiaita niin kuin valtaosa meidän jäsenistämme. Vastaajista suurin osa asui Pakilassa ja Paloheinässä ja lähes puolet vastaajista kertoi käyvänsä ryhmäliikuntatunneilla 2-3 kertaa viikossa ja lähes 75% vastaajista halusi ostaa kortin, joka oikeuttaa liikkumaan millä tunnilla tahansa.

4. Joukkuevoimistelu

PNV:n valmennusryhmien toimintaan osallistui kaudella 2023–2024 yhteensä 293 lasta ja nuorta, jotka kilpailivat ja esiintyivät 25:ssä joukkueessa sekä Gloria- ja Gloria Jr -seurayhteistyö-joukkueissa. SM-sarjaan osallistuneita joukkueita oli kolme, 10-12-vuotiaiden sarjan joukkueita oli viisi, 8-10-vuotiaiden sarjassa kilpaili kolme joukkuetta ja starajoukkueita oli yhteensä neljä. Kilpa- ja harrastesarjoissa (yli 12v.) joukkueita oli 11. Uusi ikäluokka perustettiin syksyllä 2023 ja se sai nimekseen Luna. Kilpailutoiminnan aloitti keväällä 2024 Stella-ikäluokka kahdella joukkueella: Stella Elegance ja Stella Elea. Valmentajia ja apuvalmentajia PNV:n riveissä toimi kaikkiaan 47. Valmentajien koulutustason nostoon panostettiin, ja tavoitteiden mukaisesti koulutuksia järjestettiin ja niihin osallistuttiin ahkerasti (ks. luku 6). Lisäksi joukkueiden ja ohjelmien kehittymistä kävi säännöllisesti arvioimassa ja kommentoimassa seuran ulkopuolisia tuomareita ja valmentajia. Tuomareita kutsutiin myös seuran kilpailukatselmukseen antamaan palautetta joukkueille.

Tuki- ja yhteistyötahoina valmennuksessa toimi fysioterapeutti Satu Ranta. Balettivalmentajina toimivat Hanna Korjus ja Aliisa Seppänen.

Valmennusta työstettiin tavoitteiden mukaan järjestelmällisemmäksi viemällä eteenpäin seuran omaa valmennusjärjestelmää. Alle 10-vuotiaiden taitotason nostamiseen ajettiin sisään rytmisen voimistelun merkkijärjestelmä ja merkkisuorituksia suoritettiin niin omissa harjoituksissa kuin seuran yhteisessä merkkipäivässä. Lisäksi selkeytettiin voimistelijan polkua PNV:ssä tuomalla paremmin esiin eri vaihtoehdot kilpasarjasta aina kansainväliseen huippuun asti.

Leiritoiminta

Voimisteluliiton järjestämiin rinkileirityksiin osallistuivat seuraavat joukkueet:

- Maajoukkuerinki: Gloria, Gloria Jr
- Yläkoululeiritys: Gloria Elegance ja Elegance Pre Jr, Xena Elegance (syyskausi)
- Haastajarinki 2 10-12 v: Xena Elea (syyskausi)
- Aluevalmennusringit: Dione Elegance, Dione Lila

Gloria Jr nousi maajoukkueleiritykseen (Gloria on osallistunut siihen jo pidempään). Talent-rinkipaikkoja ei tavoiteltu tällä kaudella, vaan edustusjoukkueet osallistuivat yläkoululeiritykseen. Syyskauden jälkeen Xena Elegance ja Xena Elea siirtyivät suurimmaksi osaksi Pretiimiin, ja tässä yhteydessä joukkueet siirtyivät kokonaisuudessaan yläkoululeiritykseen.

Voimisteluliiton järjestämän leirityksen lisäksi joukkueet järjestivät omia ja ikäkauden yhteisiä leiripäiviä TUPA-harjoitteluhallilla lähes jokaisena lauantaina harjoittelukauden aikana.

Kilpailutoiminta

Valmennustoiminnan joukkueen vuosiryhtiin kuuluu normaalisti 4-5 kilpailutapahtumaa sekä syys- että kevätkaudella. Voimisteluliiton kilpailuiden lisäksi joukkueiden kalenteriin kuuluvat kilpailukauden alkuun ajoittuvat seuran omat harjoituskilpailut, jotka järjestettiin syksyllä 2023 Urhea-hallilla ja keväällä 2024 Namika Areenalla. Gloria Elegance osallistui kauden aikana myös kansainvälisiin kilpailuihin Tanskassa.

Kilpailumenestys syksy 2023

- Joukkuevoimistelun MM-kilpailuihin ei lähetetty suomalaista edustusta
- Gloria sijoittui World Cup finaalissa sijalle neljä ollen finaali päivän toinen suomalaisjoukkue

Kilpailumenestys kevät 2024

- SM-kilpailuissa Gloria oli naisten sarjan 3., Junioreiden sarjassa Gloria Jr. oli 3. ja 12-14v sarjassa Gloria Elegance pääsi finaaliin ja sijoittui sijalle 10
- Kilpasarjojen mestaruuskilpailuissa Massimo jr saavutti kilpamestaruuden yli 18-vuotiaiden kilpasarjassa

10-12-vuotiaissa Dione Elegancen paras kategoria oli 1 pistein 16,600. 8-10-vuotiaissa Stella Elegancen paras kategoria oli 2 ja joukkue keräsi kevätkaudella lisäksi kolme kunniamainintaa.

Huippuvoimistelu

Kansainvälisen tason edustusjoukkueet olivat naisten sarjassa Gloria ja nuorten sarjassa Gloria Jr. Molemmat joukkueet toimivat PNV:n ja Elisen seurayhteistyöjoukkueina. Joukkueiden vastuvalmentajina toimivat Riikka Penttilä (Gloria koko kausi 2023-2024, Gloria Jr kevätkausi 2024) ja Pia Räikkä (Gloria Jr syyskausi 2023).



Ensimmäistä kertaa historiassa sekä Gloria että Gloria Jr saavuttivat maajoukkuepaikat lokakuussa 2023. Suomi ei lähettänyt kuitenkaan joukkueita Almatyssa pidettyihin MM-kilpailuihin maailmanpoliittisen tilanteen vuoksi (Suomi boikotoi kilpailuja, joissa Venäjä oli mukana). Suomen mestaruuskilpailuissa toukokuussa 2024 Gloria ja Gloria Jr sijoittuivat molemmat pronssille.

Huippuvoimistelun osalta tärkein saavutus oli maajoukkuepaikka sekä juniori- että seniorisarjassa. Gloria Jr vakiinnutti asemansa Suomen yhtenä kärkijoukkueena. Glorian menestys kaudella ei yltänyt aivan edellisen vuoden tasolle erityisesti kevätkaudella 2024, mutta molemmat joukkueet saavuttivat ne tavoitteet, jotka seurayhteistyölle oli menestyksen puolesta asetettu siltä osin kuin oli maailmanpoliittisen tilanteen puitteissa mahdollista.

PNV:n voimistelijat joukkueissa syyskaudella 2023
Gloria: Josefina Ketola, Erika Luoto, Noora Luoto, Hertta Martikainen, Justiina Tiittanen, Varvara Yulle
Gloria Jr: Sofia Bond, Isla Lilja, Lotta Martikainen, Joanna Söderström, Anni Tuomela,

PNV:n voimistelijat joukkueissa kevätkaudella 2024
Gloria: Jenni Säynäjoki, Lilli Säynäjoki, Mikaela Nevalainen, Justiina Tiittanen, Anni Tuomela, Varvara Yulle
Gloria Jr: Sofia Bond, Siiri Hämäläinen, Lotta Martikainen, Meri Myllylä, Inka Rossi, Joanna Söderström

5. PNV Dancers

PNV:n tanssilinja, PNV Dancers, tarjoaa mahdollisuuden nuorille ja aikuisille harrastaa tanssia ja kilpailla tanssissa seuramuotoisesti. Tanssilinjan syyskausi alkoi 13.8.2023 leirillä ja loppui 17.12.2023. Kevätkausi alkoi 7.1.2024 leirillä ja loppui 31.5.2024. PNV Dancersissä oli kauden aikana lasten ja nuorten ryhmissä neljä kilpailevaa ryhmää ja yksi pienryhmä sekä kaikille avoimia tanssitunteja. Kilpailevien ryhmien lisäksi tanssijoille tarjottiin mahdollisuus sooloon tai duoon, ja näihin valmennusta järjestettiin kurssimuotoisesti. PNV Dancersin tarjoamat avoimet tunnit nuorille olivat Street & Show 10-13v. perustaso, Show & Jazz 12v.+ jatkotaso, Show & nyky 14+ edistyneet sekä Show & nyky 10-13v. perustaso. Yhteensä tanssijoita oli kauden 2023-2024 aikana 119, joista aikuisten avoimilla tunneilla oli 28. Alkuisien avoimiat tunteja syksyllä oli showjazz ja aikuisbaletti. Kevätkaudella avoimia tunteja oli showjazz alkeet, showjazz alkeisjatko ja aikuisbaletti.

Kilpailevat ryhmät olivat kaudella 2023-2024:

- Utopia (12 tanssijaa)
- Illuusio (11 tanssijaa)
- Fantasia (10 tanssijaa)
- Harmonia (14 tanssijaa)
- Pienryhmä Melodia (7 tanssijaa)
- Fintastic Moms (18 tanssijaa)
- Sisters in Sync (13 tanssijaa)



Nea Oksanen toimi tanssilinjan vastuuopettajana syksyllä 2023, jonka jälkeen Maija Miinalainen aloitti tammikuussa 2024. Keväällä ei ollut toiminnanjohtajaa, joten Maija hoiti myös aikuisten tanssiryhmien asioita. Lisäksi tanssinopettajina toimivat Nea Oksanen ja Anders Korpilahti. Hallituksen tanssilinjavastaavana toimi Kiira Sandblom.

Kilpailevat ryhmät sekä soolot ja duot kilpailivat useissa tanssikilpailuissa kauden 2023-2024 aikana ja menestyivät niissä hyvin saavuttaen useita voittoja, palkintosijoja ja kunniamainintoja ylittäen tanssilinjalle asetetut kilpailulliset tavoitteet. PNV järjesti myös oman, jo suosituksi nousseen, kilpailun Pink Dance Starsin 2.3.2024.

Estradi (25.11.2023)

- Vilma sai kunniakirjan esityksestä

HML Dance (2.12.2023)

- Illuusio 2. sija
- Utopia 5. sija

MyMoves (2.12.2023)

- Harmonia 4. sija
- Fantasia 6. sija ja kunniakirja esityksestä

Polkuja (19.-20.1.2024)

- Utopia kunniakirja esityksestä

Pink Dance Stars (2.3.2024)

- Harmonia kunniakirja esityksestä
- Illuusio kunniakirja esityksestä
- Helmi & Saima Duo kunniakirja
- Liisa & Iiris Duo kunniakirja

Tanssi Cup 3 (3.2.2024)

- Sisters in Sync 1. sija
- Henni Aro soolo 1. sija

Estradi (13.-14.4.2024)

- Illuusio 1. sija
- Sisters in Sync 1. sija
- Fantasia kunniakirja esityksestä
- Henni Aro soolo 1. sija
- Elina soolo 5. sija
- Liina kunniakirja esityksestä
- Liisa & Iiris kunniakirja esityksestä



Vision (18.5.2024)

- Illuusio 2. sija

PNV Dancers oli mukana myös seuran joulujuhlissa joulukuussa sekä keväällä kevätnäytöksessä ja kevätgaalassa, joissa esiintyivät tanssiryhmät. Tanssilinjan omassa syyskauden päätösnäytöksessä PNV:n TUPA-hallilla 16.12. esiintyivät lasten ja nuorten ryhmien soolot ja duot sekä oheistuntien harjoittelijat omilla esityksillään.

Kilpaileviin ryhmiin valitaan koetanssitilaisuuden kautta. Lasten ja nuorten ryhmien koetanssitilaisuus pidettiin 5.5.2024 PNV:n TUPA-hallilla. Aikuisten ryhmiin pidettiin koetansseja joukkue/ryhmäkohtaisesti kevään ja kesän aikana.

6. Koulutus

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus on tärkeä osa PNV:n toiminnan laadun kehittämistä. Jokaisen valmentajan ja ohjaajan edellytetään käyvän ainakin ohjaajakoulutusjärjestelmän 1-tason läpi. Tuomarikoulutuksien kautta varmistetaan, että seuralla on riittävästi tuomareita ja, että pystymme täyttämään tuomarivelvoitteemme kilpailuissa.

PNV:llä, Elisellä ja Tapanilan Erällä on yhteinen Voimisteluliiton koulutuslisenssi, jonka pohjalta on järjestetty seuraavat koulutukset:

- Laatu lasten ohjaamiseen –koulutus 20.8.2023 (PNV)
- Starttikoulutus ja apuohjaaja/-valmentaja koulutus 10.9.2023 (PNV)
- Starttikoulutus 28.1. ja 4.2.2024 (PNV)
- Fyysisen valmennuksen peruskoulutus 10.12.2023
- Lajitaidon peruskoulutus 23.3. ja 26.3.2024
- Voimistelukoulu 2.4.2024

Uusiksi joukkuevoimistelutuomareiksi (3E) kouluttautuivat Vilina Asikainen, Silja Hyrkkänen, Iiris Lehtinen, Pilvi Lysmä ja Inka Sibelius. Lisäksi vanhat tuomarit päivittivät tuomarointiosaamistaan tuomariseminaarien kautta.

Aikuisliikunnanohjaaja ja tanssinopettaja Jaana Toikkanen suoritti kesällä 2024 Barre-ohjaajan koulutuksen, tarkoituksenaan alkaa ohjata Barrea kaudella 2024-2025.

7. Tilat

PNV järjesti toimintaa omissa, vuokraamissaan, tiloissa sekä Helsingin kaupungin tiloissa kaudella 2023-2024. PNV:n omia tiloja ovat toimisto (Ohrahuhdantie 2), TUPA-harjoitushalli (Teerikukonkuja 3) sekä PikkuTUPA (Teerisuonkuja 4). Kaupungin tilat olivat lähialueen koulujen liikuntasaleja sekä Maunulan liikuntahalli.



PNV:llä on hyvät harjoitteluolosuhteet joukkuevoimistelussa. TUPA-harjoitushalli tarjoaa joukkuevoimistelulle kaksi täysimittaista kanveesia sekä tilavan peilialin, jossa on matto sekä balettiin tarvittavat tangot. Uusi PikkuTUPA paransi entisestään PNV:n joukkuevoimistelun ja PNV Dancers:ien harjoitteluolosuhteita. Kesällä 2024 Tuvalla käynnistettiin ilmanvaihtoremontti, jonka myötä harjoitusolosuhteet tulevat parantumaan ilmanavaihdon kannalta.

Kaudella 2023-2024 PNV Dancers harjoitteli PNV:n toimistolla, Kustaankartanon palvelukeskuksen salissa sekä Pirkkola Hallilla. Aikuisten ja lasten sekä nuorten harrasteliikuntatunnit järjestettiin toiminta-alueen lähikouluilla.

Keväällä 2024 allekirjoitettiin vuokrasopimus Orahuhdantie 4:ssä sijaitsevaan kiinteistöön, josta PNV vuokrasi noin 600 m² liikuntatilaa ja uudet toimistotilat. Samalla luovuttiin Orahuhdantie 2:ssä olleista toimistotiloista sekä peilialista. Muutto tapahtui heinäkuussa 2024.

Uusi tila nimettiin PNV Liikuntakeskukseksi, jonne tullaan jatkossa keskittämään seuran tanssitoiminta sekä aikuisten harrasteliikunta. Lisäksi liikuntakeskuksessa on tarjolla harrasteliikuntaa lapsille sekä jonkin verran kilpa- ja valmennustoimintaa.

8. Tapahtumat

Näytökset ja kilpailut ovat merkittävä osa seuran varainhankintaa. Samalla edistetään myös kilpa- ja harrastevoimistelun sekä tanssin tunnettuutta suuren yleisön keskuudessa ja mediassa. PNV järjesti toimintakauden aikana useita näytöksiä, joihin osallistuvat seuramme harrastajia niin joukkuevoimistelun, tanssin kuin harrasteliikunnan puolelta. Tavoitteena on, että kaikilla seuramme harrastajilla on mahdollisuus esiintyä. PNV järjesti myös joukkuevoimistelun ja tanssin kilpailuja sekä Stara-tapahtumia: PNV Cup, Pinkki Stara ja Pink Dance Stars.

8.1. Kilpailut

PNV Cup su 29.10.2023, Urhea ja la 11.5.2024, Töölön kisahalli

- PNV järjesti kaksi joukkuevoimistelun Cup-kilpailua kauden 2023–2024 aikana, yhden syksyllä ja toisen keväällä. Syksyn kilpailu pidettiin Urhea-hallissa ja kevään Töölön Kisahallilla. Ilmoittautuneita joukkueita syksyn kilpailussa oli 93 ja keväällä 105.

Pinkki Stara la 11.11.2023 ja la 13.4.2024, Pasilan urheiluhalli

- PNV järjesti kaksi Stara-tapahtumaa, Pinkkiä Staraa, kauden 2023-2024 aikana Pasilan Urheiluhallissa. Syksyn tapahtumaan osallistui 28 joukkuetta ja keväällä 43 joukkuetta.

Pink Dance Stars su 5.3.2023, Tikkurilan lukio



- PNV järjesti kauden aikana avoimen tanssikilpailun Pink Dance Stars. Kilpailu järjestettiin Tikkurilan lukiossa. Osallistujia oli paljon, yli 100 esitystä. Läheskään kaikki halukkaat eivät mahtuneet kilpailuun tilojen rajallisuuden ja päivän pituuden vuoksi.

8.2. Näytökset

Joulunäytös 9.12.2023, Pirkkolan palloiluhalli

- PNV:n joulunäytöksen teemana oli Perinteiset sadut ja esitykset jaettiin kahteen näytökseen. Näytöksessä esiintyivät lähes kaikki lasten liikunnan ryhmät ja joukkuevoimistelun valmennuspuolen joukkueet sekä PNV Dancers joukkueet ja avoimet ryhmät.

Kevätnäytös ti 7.5.2024, Namika Areena

- PNV:n perinteikkäässä kevätnäytöksessä Namika Areenalla esiintyivät kaikki lasten liikunnan harrasteryhmät. Lisäksi kevätnäytöksessä esiintyi muutamia joukkuevoimistelun joukkueita, PNV Dancers:ien tanssiryhmiä ja aikuisten harrasteliikunnan ryhmiä.

Kevätgaala su 26.5.2024, SYK

- Kevätgaala *Yhdessä olemme enemmän* järjestettiin SYK:ssa. Gaalassa esiintyivät upeat joukkuevoimistelijat kilpailuohjelmillaan, kaikki PNV Dancers -tanssiryhmät sekä sooloja että duoja. Lopuksi esiintyivät seurayhteistyöjoukkueemme Gloria Jr ja Gloria. Gaalan juonsi Tinja Salminen.

8.3. Muut tapahtumat

Kauden starttitapahtuma su 13.8.2023

- Tapahtuma järjestettiin Paloheinässä Suomen Ladun majan edessä. Lapsille oli ohjattu tempurata ja aikuisille puistojumpa. Joukkuevoimistelun joukkue Dione Elegancen tytöt olivat tempuradalla apuna ohjaamassa lapsia. Paikalla oli seuran edustajia kertomassa PNV:n toiminnasta. Tapahtuma oli onnistunut ja paikalla oli runsaasti ihmisiä.

Koko Seuran yhteinen ohjaajien ja valmentajien kauden aloitus la 27.8.2023

- Tapahtuma järjestettiin PNV:n omalla harjoitushallilla Tuvalla ensimmäistä kertaa kaikkien sektoreiden yhteisenä kauden aloitustilaisuutena, jossa oli tarkoitus informoida kauden aikatauluista ja tärkeistä asioista ohjaajien, valmentajien ja opettajien näkökulmasta. Tapahtumassa jalkautettiin myös vastuullisuusohjelma ja ohjaus-, valmennus- ja opetuslinjaus.

Kylätapahtuma su 3.9.2023

- Pakilan Kylätapahtuma on Pakinkylän leijonien järjestämä alueellinen tapahtuma, johon PNV osallistuu vuosittain. Tapahtuma järjestettiin Pakilan koululla Halkosuontielle ja

siellä oli mukana suuri määrä alueen toimijoita. PNV järjesti tapahtumassa tempuradan ja sen yhteydessä olevan infopöydän. Lisäksi PNV Dancers:ien ryhmät esiintyivät tapahtumassa.

Treenaa Glorian kanssa 2.12.2023 ja 17.6.2024

- *Treenaa Glorian kanssa* –harjoitus on tärkeä yhteinen tapahtuma, jossa seuran nuoremmat voimistelijat pääsevät Gloria-joukkueiden voimistelijoiden valmennettavaksi ja ihailemaan idoleitaan. Syksyn tapahtuma järjestettiin yhteistyössä Elisen kanssa. Kauden toinen *Treenaa Glorian kanssa* –harjoitus pidettiin tällä kertaa seuran valmennusryhmien kesäleirin yhteydessä.

Kauneimmat joululaulut su 17.12.2023, Hyvän Paimenen kirkko

- PNV oli mukana uudessa tapahtumassa kolmantena adventtina. Messussa esiintyi Evia-joukkue tunnelmallisella tanssiesityksellä ja pikkuenkeleinä toimivat Stella Elegancen voimistelijat.

Kisakatselmus su 8.10.2023, Urhea

- PNV järjesti koko seuran yhteisen joukkuevoimistelun kisakatselmuksen Urheassa. Joukkueet esittivät ensi kertaa syksyn uudet kilpailuohjelmat isolle yleisölle ja saivat hyvää esiintymiskokemusta.

Kisakatselmus 2.4.2024, Namika Areena

- PNV järjesti ensimmäistä kertaa tapahtuman Namika Areenalla katselmuksen muodossa.

Palkitsemistilaisuus to 13.6.2024, Pakin talo

- Palkitsemistilaisuus järjestettiin toisen kerran Pakin talolla. Tilaisuudessa palkittiin mm. jokaisesta joukkueesta ja ryhmästä valmentajan valitsema henkilö, vuoden valmentaja ja vuoden joukkue. Seuran kiertopalkinnon, *Pinkki Sydän* -palkinnon sai Sanna Peltola. Paikalla oli paljon voimistelijoita ja tanssijoita ja tunnelma oli mukava.

9. Markkinointi ja viestintä

Viestintää ja markkinointia tehtiin kauden 2023-2024 aikana sosiaalisen median kanavissa (Instagram, Facebook) sekä PNV:n nettisivuilla. Seuraajien määrää saatiin nostettua Instagramissa tavoitteiden mukaisesti.

PNV:n sisäisen viestinnän tärkeimmät kanavat ovat sähköposti, jäsenkirjeet, WhatsApp-ryhmät ja myClub. Seuran hallituksella, ohjaajilla, valmentajilla sekä joukkueenjohtajilla on omat keskusteluryhmät WhatsAppissa.

10. Yhteistyö

PNV:n pääyhteistyökumppani oli kaudella 2023-2024 Helsingin kaupunki, jonka kautta suurin osa seuran harrastetoiminnan tiloista vuokrataan. Helsingin kaupunki on myös merkittävä



avustusten myöntäjä. PNV:n toiminnanjohtaja toimii PNV:n edustajana Helsingin kaupungin järjestämässä seuraparlamentissa vuoden 2023 loppuun saakka.

Voimisteluliitto on tärkeä yhteistyötaho. Voimisteluliiton joukkuevoimistelun kehittämisryhmän alaisissa työryhmissä PNV:llä oli edustus jokaisessa tiimissä. Alkuvuoteen 2024 asti kilpailutiimin puheenjohtajana toimi Päivi Lehtovirta, tuomaritiimin jäsenenä Emilia Peuronen ja koulutustiimin jäsenenä Virve Arjanne. Tämän jälkeen tiimien kokoonpanot vaihtuivat. Uusien tiimien myötä koulutustiimin puheenjohtajana toimii Virve Arjanne, Virpi Europaeus on tuomaritiimin jäsen ja Päivi Lehtovirta kilpailutiimin jäsen.

PNV:llä oli edustus myös kansainvälisessä liitossa IFAGG:ssa (International Federation of Aesthetic Group Gymnastics), jonka eettisessä komiteassa jäsenenä oli Päivi Lehtovirta 2023-2024 vuoden vaihteeseen saakka, jolloin komitean toiminta lakkautettiin.

11. Talous

PNV:n tilikauden tulos oli negatiivinen pääosin johtuen PNV Liikuntakeskuksen remonttikuluista sekä hankinnoista PNV Liikuntakeskukseen. Jäsenmäärän nousujohteinen kehittyminen sekä tuotot kilpailuista ja tapahtumista vaikuttivat positiivisesti tilikauden tulokseen. Isoihin investointikuluihin oltiin varauduttu jo budjetoinnissa ja kauden tulos ei ollut niin vahvasti negatiivinen kuin talousarviossa oltiin varauduttu.

Tilintarkastajana toimi Anni Laamanen, HT-tilintarkastaja, ja varatilintarkastajana Terhi Kare, HT-tilintarkastaja.

Toimintakautena 2023–2024 PNV sai avustuksia eri tahoilta. Helsingin kaupunki myönsi toiminta-avustusta 25 062 € sekä tilankäyttö-avustusta 91 567 €. Pienempiä avustuksia saimme Pakinkylän Lions Clubilta, Pakilan Lions Clubilta ja Pakilan seurakunnalta sekä K-supermarket Torpparinmäeltä.

Kaudella 2023-2024 harrastemaksut lasten ja nuorten liikunnassa olivat 140– 167 €/kausi riippuen harrastetunnin kestosta, aikuisliikunnassa 115 - 324 €/kausi. Valmennusryhmissä maksut olivat 67- 202 €/kk. Valmennusmaksun lisäksi joukkueen jäsenet maksavat joukkuekuluja, jotka koostuvat muun muassa kilpailuasusta, leireistä ja kilpailumatkoista.

Seurakokouksen päätöksen mukaisesti jäsenmaksu oli kaudella 2023–2024 30 €.



Liitteet:

Aikuisten harrasteliikunnan lukujärjestys 2023-2024:

Maanantai

9:00-9:55	Power Method	Kerttu	Oulunkylän liikuntahalli
18:00-18:55	HIIT	Milla	Oulunkyä ala-aste Veräjäläakso
19:00-19:30	Kehonhuolto	Milla	Oulunkyä ala-aste Veräjäläakso
19:30-20:25	Lavis	Kikka	Maunulan ala-aste

Tiistai

9:00-9:55	Latinofit	Juan	Paloheinän jäähalli
10:00-10:55	Kehonhuolto	Juan	Paloheinän jäähalli
17:00-17:55	Body - UUTUUS!	Marianne	Maunulan ala-aste
18:00-18:55	Dance Mix - UUTUUS!	Marianne	Maunulan ala-aste
19:00-20:30	Äijätreeni	Eeva	Pakilanpuiston koulu

Keskiviikko

9:00-9:55	Ikivireät	Satu	Paloheinän jäähalli
10:00-10:55	Sporttijumppa	Satu	Paloheinän jäähalli
11:00-11:55	Ikämiehet	Satu	Paloheinän jäähalli
18:00-18:45	Asahi - UUTUUS!	Sanna	PNV toimisto peilisali
19:00-19:55	Latinofit	Natahaly	Pakilanpuiston koulu
19:00-19:55	Hiit	Sanna	Pakilan ala-aste Aulikinpuisto

Torstai

10:30-11:25	Pilates	Satu	Paloheinän jäähalli
19:00-19:55	Sporttijumppa	Satu	Oulunkylän ala-aste Teinitie
18:30-19:25	Power Method	Kerttu	Pakilan ala-aste Aulikinpuisto
19:30-20:15	Fascia Method	Kerttu	Pakilan ala-aste Aulikinpuisto

Perjantai

19.15-20.15	Zumba	Ioulia	Oulunkylän liikuntahalli
-------------	-------	--------	--------------------------

Lauantai

10:00-10:55	Vaihtuva tunti	Vaihtuva ohjaaja	Paloheinän ala-aste
11:00-11:55	Vaihtuva tunti	Vaihtuva ohjaaja	Paloheinän ala-aste

Sunnuntai

10:00-10:55	Power Method	Eeva	Paloheinän ala-aste
11:00-11:55	Fascia method	Eeva	Paloheinän ala-aste



Erillismaksulliset tunnit

Maanantai			
19:00-19:55	Jooga	Tiia	PNV toimisto musiikkiopiston sali
19:00-20:15	Showjazz - UUTUUS!	Jaana	PNV toimisto peilisali
Tiistai			
19-19.55	Pilates UUTUUS!	Marianne	Maunulan ala-aste
Keskiviikko			
19:00-19:55	Pilates alkeet	Airi	PNV toimisto peilisali
20:00-20:55	Pilates jatko	Airi	PNV toimisto peilisali
20:00-20:55	Yin Jooga	Sanna	Pakilan ala-aste Aulikinpuisto
Perjantai			
19:00-20.30	Jooga	Juliaana	PNV toimisto peilisali

Lasten ja nuorten harrasteliikunnan lukujärjestykset

Peheliikunnan lukujärjestys:

Peheliikunnan lukujärjestys:		
klo	Maanantai	Keskiviikko
10-11	Perheliikunta 1-4 v. Toimiston peilisali Sanna 45' (10-14.45)	Aikuinen-lapsi -jumppa 9kk-18kk Toimiston peilisali Riia 45' (10-10.45)
11-12	Vauvajumppa 4-8kk Toimiston peilisali Sanna (11-11.45) 45'	Perheliikunta 1-4 v. Toimiston peilisali Riia 45' (11-11.45)

Lasten ja nuorten harrasteliikunta:

Lasten liikunnan lukujärjestys											
klo	Maanantai				Tiistai		Keskiviikko			Torstai	
17-18	Voimistelukoulu, Satutanssi 5-6 Toimiston peilisali Kevät ja Elina 60'	Rytminen voimistelu 7-8 Toimiston Musaopiston Sali Veera ja Emmi 75' (16.45-18)	Voimistelukoulu, Temppeulu 5-6 Metsolan ala-aste Sanni ja Iida 60'		Voimistelukoulu, Temppeulu 5-6 Veräjäläksön koulu, Riina ja Bea 60' (16.45-17.45)	Joukkuevoimistelu 7-8 Toimiston Musaopiston Sali Alissa 75' (16.45-18)	Voimistelukoulu, Temppeulu 3-4 Pakilan a-a Väistö Laura ja Selma	Voimistelukoulu, Rytminen voimistelu 5-7 Veräjäläksön koulu Vilma ja Julia 60' (16.45-17.45)	Voimistelukoulu, Satutanssi 3-4 Pakilanpuiston koulu Sanna ja Sinna 60'	Akro 7-8 Torpparinmäen peruskoulu Sanna 75' (16.45-18)	Dancemix 8-10 Toimiston peilisali Fiona 60'
18-19	Voimistelukoulu, Satutanssi 3-4 Toimiston peilisali Kevät ja Elina 60'	Voimistelukoulu 5-6 Toimiston musaopiston Sali Veera ja Emmi 60'	Akro 7-8 Metsolan ala-aste Sanni 75' (18-19.15)	Dancemix 6-8 Torpparinmäen peruskoulu Ulla 60'	Voimistelukoulu, Temppeulu 3-4 Veräjäläksön koulu Riina ja Bea 60' (17.45-18.45)	Voimistelukoulu 5-6 Toimiston Musaopiston Sali Alissa ja Iida 60'	Voimistelukoulu, Temppeulu 5-6 Pakilan a-a Väistö Laura ja Selma 60'	Voimistelukoulu 5-6 Veräjäläksön koulu Vilma ja Julia 60' (17.45-18.45)	Voimistelukoulu, Satutanssi 5-6 Pakilan puiston koulu Sanna ja Sinna 60'	Akro 9-10 Torpparinmäen peruskoulu Sanna 75' (18-19.15)	Dancemix 10-13 Toimiston peilisali Fiona 75' (18-19.15)
19-20					Akro 10-12 Veräjäläksön koulu Riina 75' (18.45-20)	Joukkuevoimistelu 9-11 Toimiston Musaopiston Sali Alissa 75' (19-20.15)		Rytminen voimistelu 9-11 Veräjäläksön koulu Vilma 75' (18.45-20)			

Nuorten ryhmäliikunta:

Nuorten ryhmäliikunnan			
klo	Maanantai	Keskiviikko	Perjantai
14-15		Dancemix Toimiston peilisali Vilma 45' (14-14.45)	
15-16	Body Work Out Toimiston peilisali Sanni 45' (15-15.45)	Body Work Out Toimiston peilisali Vilma 45' (15-15.45)	Dancemix Toimiston peilisali Kevät 45' (15-15.45)
16-17	Dancemix Toimiston peilisali Sanni 45' (15.45-16.30)		Body Work Out Toimiston peilisali Kevät 45' (16-16.45)



Pakilan Voimistelijat PNV ry/Uskollisuuden Kilta

TOIMINTAKERTOMUS 2023

Vuoden 2023 Killan jäsenmäärä oli 49 jäsentä. Uusia jäseniä Kiltaan saimme kolme. Uskollisuuden Killan kiltamuori on Helka Mäkinen.

Emännistössä erovuorossa olivat Arja Toivola sekä Kaarina Santavuori. Tilalle kevätkokouksessa 8.3.2023 valittiin Leena Halmepuro ja Helena Autero.

Vuoden 2023 emännistö:

Harriet Lahti-Nuutila kiltäiti
Pirkko Joutsimäki varapuheenjohtaja
Arja Kuoppamäki rahastonhoitaja
Riitta Maijola yleiset asiat
Leena Halmepuro yleiset asiat
Helena Autero sihteeri

Johtokunta kokoontui suunnittelemaan killan toimintaa kaksi kertaa täysimääräisenä: 22.3.2023 ja 23.8.2023.

Uskollisuuden Killan kevätkokous pidettiin 8.3.2023 Hyvän Paimenen kirkon Paimensalissa. Läsnä oli 31 kiltalaista. Sääntömääräisten kokousasioiden lisäksi kevätkokouksessa kuulumme asianajaja, varatuomari Hilikka Salmenkylän esitelmän ”Edunvalvontavaltakirjan laatiminen”.

Kevättapahtumat

- Tutustuminen Gallen-Kallelan näyttelyyn Kansallismuseossa 14.3.2023. Näyttelyyn osallistui 10 kiltalaista.
- 18.3.2023 uskollisuuden Killan kiltamuori Helka Mäkinen täytti 90 vuotta. Uskollisuuden kiltamuori muisti häntä merkkipäivänään.
- Merkkipäivälounas 14.4.2023 Ravintola Nyyrikissä. Lounaalla mukana oli 25 kiltalaista. Yhdeksän kiltalaista vietti merkkipäiväänsä vuonna 2023.
- Emännistön vaihtokokous pidettiin Leena Halmepuron kotona 19.4.2023.
- 27.4.2023 retki Gallen-Kallelan museoon, jossa opastettu ”Paluu Keniaan”-näyttelyyn tutustuminen. Osallistujia retkellä oli 14.
- PNV:n kevätnäytös oli Pirkkolan palloiluhallissa 13.5.2023.

Syystapahtumat

- 19.9.2023 teimme bussiretken Verlaan, maailman perintökohteeseen. Tehdasmuseossa tutustuimme 150-vuotiseen puuhiomoon ja pahvitehtaaseen. Osallistujia oli 19.



- Killan syyskokous pidettiin 11.10.2023 Hyvän Paimenen kirkolla. Läsnä kokouksessa oli 31 kiltalaista mukana kiltamuori Helka Mäkinen. Kokouksessa käsiteltiin loppuvuoden ohjelmaa sekä seuran ja Killan jäsenmaksujen maksamisesta eri tileille. Lopuksi Naurujoogaan meitä ohjasi Leena Kontunen.
- 27.10.2023 tutustuimme Uspenskin Katedraaliin Timo Hyytiäisen johdolla. Läsnä oli 22 kiltalaista
- Valtakunnallista Kiltapäivää vietettiin Tampereella 18.11.2023. Kiltapäivillä ei tällä kertaa ollut PNV:n kiltalaisia mukana.
- Kalevalakorun Outlet & Experience myymälässä kävi 23.11.2023 kiltalaisia 5.
- Pikkujoulu vietettiin Musiikkiteatteri Kapsäkissä 7.12.2023 katsomalla ”Murha kahdelle”-esitys. Jouluglögillä ja teatterissa oli 21 kiltalaista.
- Perinteinen Notkea messu ei totetunut aikaisempien vuosien tavoin. 17.12.2023 Seurakunnan joululaulutilaisuudessa esiintyivät PNV:n nuoret ja pikkuenkelit.
- Joulun alla muistettiin joulukukkasilla ansioituneita kiltasisaria ja kiltäitiä.
- Syksyyn suunniteltu senioritanssitapahtuma siirrettiin vuoteen 2024.

27.3.2023 Helena Autero sihteeri