



Pakilan Voimistelijat PNV ry
TOIMINTASUUNNITELMA 2024 – 2025

	TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
Lapset ja nuoret (LaNu)	<p>1. Jäsenmäärän kasvattaminen n. 90 harrastajalla</p> <p>2. Toiminnan laadun kehittäminen</p> <p>3. Yhteistyön kehittäminen eri tahojen kanssa</p>	<p>1. a) Uusia ryhmiä 5 (mm. perheliikunta)</p> <p>b) Toiminnan jatkaminen esim. Postipuistossa ja Kuninkaantammessa</p> <p>2. a) Tuntikonseptien järjeistämisen ja uusien konseptien lanseeraus</p> <p>b) tutorointi/vertaistutorointi</p> <p>c) Ohjaajien koulutus ja rekrytointi</p> <p>3. a) Kaupunki nuorisoliikunnassa ja soveltavassa liikunnassa,</p> <p>b) Päiväkodit (salivaraukset ja päiväkotijumppat) -> Päiväkotiyhteistyön konsepti</p> <p>c) Alueellinen yhteistyö eri seurojen kanssa</p>	<p>1.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jäsenmäärä (2023-2024: 417) - Tuntien täyttöaste 85 % - Uusien ryhmien määrä <p>2.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Monipuolinen tarjonta - Ohjaajien koulutustaso ja – kokemus - Tutorointi tehty <p>3.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Yhteistyötahojen määrä - Yhteistyöryhmien määrä
Aikuisliikunta (AiLi)	<p>1. Jäsenmäärän kasvattaminen 110 harrastajalla.</p>	<p>1. a) Lukujärjestyksessä jokaiselle illalle tanssitreeni, kehonhuolto ja tehotreeni. Joka arki- ja lauantai-iltoina tunnit. Viikonloppuisin tiiviskursseja.</p> <p>b) Korttijärjestelmään lisätään Anytime Platinum-kortti, jolla pääsee sekä ryhmäliikuntaan että kaikille erillismaksuisille tunneille. Kokeilukortti koko kauden ajan MyClubissa.</p> <p>c) Maksuvaihtoehtona “maksu erissä” koko vuoden korteissa.</p> <p>d) Käynnistetään tunnit (2h / vk) Kuninkaantammessa ja Pihlajamäessä.</p>	<p>1.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jäsenmäärä kauden lopussa 493 (2023-2024: 383) - Kuninkaantammen tunnit toteutuu.

Kilpailu- ja valmennus (KiVa) / Joukkuevoimistelu	TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
	<ol style="list-style-type: none">1. Valmennusosaamisen systemaattinen kasvattaminen ja voimistelun laadun nostaminen2. PNV:n joukkuevoimistelijamäärän kasvattaminen (6% kasvu)3. Kilpailumenestys<ul style="list-style-type: none">• Elegance-joukkueet: Suomen kärjen tuntumassa• Kilpasarjassa: Mestaruuskilpailujen mitalitaso• SEY: Maajoukkuepaikka junioreissa ja naisissa. Naisissa MM-mitali	<p>Tavoite 1:</p> <ul style="list-style-type: none">• Päävalmentajan ja valmennuspäällikön sparraukset toisille valmentajille viikoittain• Ohjaaminen liiton koulutusohjelmaan• Ikäkausivalmennuksen kehittäminen• Valmentajarekrytoinnit vahvistamaan tiimiä• " Nuoret talentit" ohjelman käynnistys• RV Merkkijärjestelmän jatkuu alle 10 v. voimistelijoille, kouluttaminen valmentajille• Yli 10 v. voimistelijoilla liiton testistö käyttöön SM-sarjaan tähtäävillä joukkueilla• Valmennustiimit rakennetaan huippuvoimistelun tavoitetilaa edistämään• Valmennusjärjestelmän ja –linjausten jalkauttaminen ja käyttäjäystävällinen dokumentointi <p>Tavoite 2.</p> <ul style="list-style-type: none">• Perustetaan 1-2 yli 12-vuotiaiden kaksi kertaa viikossa harjoittelevaa harrastejoukkuetta.	<p>Tavoite 1:</p> <ul style="list-style-type: none">• Valmennusosaamisen parantuminen korreloi suoraan kilpailumenestykseen = parempia tuloksia• Edustusjoukkueissa päästään tulostavoiteisiin ja läpäistään ikäluokalle suunniteltu merkki.• Yli 10-vuotiailla liiton testeissä osataan liikkeet• Saavutetaan rinkipaikka• Uuden osaavan valmentajan palkkaus toteutuu <p>Tavoite 2:</p> <ul style="list-style-type: none">• Jäsenmäärä kasvu 6% (2023-2024: 292)• Joukkueissa keskimäärin vähintään 10 lasta Joukkuemäärä kevätkauden 2024 tasolla jo syyskaudella (27), kevätkaudelle 1 joukkue lisää. <p>Tavoite 3:</p>

		<ul style="list-style-type: none"> Kilpasarjajoukkueet pidetään houkuttelevana eri ikäluokissa. Kilpasarjan ikäkausivastaavalle allokoidaan tarpeeksi työaika toiminnan koordinoimiseksi ja parantamiseksi. <p>Tavoite 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> Gloria-joukkueiden vahva tukeminen ja riittävän työajan allokointi seurayhteistyöhön SEY yhteistyön syventäminen 	<p>Elegance-joukkueet: Suomen kärjen tuntumassa (8-10v kat. 1 ja kunniamaininnat, 10-12v pisteet yli 17, 12-14SM top 5 ja vähintään kahden voimistelijan nouseminen Gloria Junioriin)</p> <p>Kilpasarjassa: Kaksi mitalia mestaruuskilpailuissa kausittain</p> <p>SEY: Maajoukkuepaikka junioreissa ja naisissa. Naisissa MM-mitali.</p>
PNV Dancers	<ol style="list-style-type: none"> Jäsenmäärän kasvattaminen Treenisisällön monipuolisuuden lisääminen Tanssijan polun selkeyttäminen 	<ol style="list-style-type: none"> a) Stara joukkueen perustaminen b) Houkutteleva lukujärjestys viikkotunneista c) Some markkinointi 2. Oheistuntien sisältö monipuolisemmaksi, 2 opettajaa joukkueilla, fysiikkatreenit, psyykevalmennus, ilmaisuvalmennus 3. a) Selkeytys ja dokumentaatio b) Apuohjaajakoulutuksen aloitus 	<ol style="list-style-type: none"> Tavoitteena kasvattaa +15 tanssijalle (2023-2024: 121, joista 33 aikuisten avoimet) Kolme eri opettajaa kisaryhmillä sekä fysiikkatreenit toteutunut Tanssijan polku kuvattuna nettisivuilla
Hallinto	<ol style="list-style-type: none"> Selkeät vastuut ja tehokas päätöksenteko Lasten sekä aikuisliikunnan tähtimerkki säilyy (auditointi) Valmius Huippu-urheilu tähtimerkin auditointiin 	<ol style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> Työnkuvien ja vastuiden selkeytys Työkuvien ja vastuiden yhteinen läpikäynti (toimihenkilöt+hallitus) 	<ol style="list-style-type: none"> Työnkuvat ja vastuut jalkautettu ja kirjattuna seurakäsikirjaan Lasten ja aikuisten tähtimerkki a) Hyviä käytänteitä tuotu omaan seuraan verkostosta

		<p>2. a) Lasten ja aikuisten tähtimerkkikriteerien läpikäynti ja tarvittavat toimenpiteet.</p> <p>2. b) Itsearviointi 1–3 kk ennen auditointia</p> <p>3. a) Aktiivinen osallistuminen huippuseuraverkostossa</p> <p>3. b) Huippuseura tähtimerkkikriteerien työstäminen</p>	<p>3. b) Huippu-urheilun tähtimerkin auditointi aloitettu</p>
Vastuullisuus	<p>1. Vastuullisuusohjelma, joka täyttää Voimisteluliiton Pro-tason</p>	<p>1. Viimeistellä viimeiset kohdat Pro-tason vaatimuksista</p>	<p>1. Vastuullisuuden Pro-taso saavutettu vuoden 2024 aikana</p>
Tapahtumat	<p>1. Tapahtumat varainkeruu kanavana</p> <p>2. Näkyvyyden lisääminen alueen tapahtumissa</p>	<p>1. a) Tapahtumavastaavat ja selkeä töiden koordinointi</p> <p>1. b) 2x PNV Cup, 2x Stara, PDS (2-päiväinen), joulunäytös, keväänäytös, 2x kisakatselmus</p> <p>2. Aktiivinen yhteydenpito alueen tapahtumajärjestäjiin ja osallistuminen valittuihin tapahtumiin</p>	<p>1. Tapahtumatuotot väh. 50.000 €</p> <p>2. Osallistuminen alueen tapahtumiin (väh. 6)</p>
Markkinointi & viestintä	<p>1. Tehokas markkinointi: Google ja Meta.</p> <p>2. Oikea-aikainen, riittävä ja selkeä viestintä jäsenille kaikilla tasoilla.</p> <p>3. PNV brändin kirkastaminen</p> <p>4. Sponsorihankinta</p>	<p>1. a) Nettisivujen SEO:n ylläpitäminen</p> <p>b) Google-mainonta erityisesti kauden alussa (kesällä)</p> <p>c) Kohdennettu Meta-mainonta (alueet, käyttäjäryhmät, ajoitus)</p> <p>2. Jäsenviestinnän vuosikellon laatiminen ja toteutus</p> <p>3. a) Viestintäsuunnitelma someen ja sen toteutus</p>	<p>1. Jäsenmäärän kasvutavoitteen toteutuminen.</p> <p>2. Jäsenviestinnän vuosikello suunniteltu ja toteutettu suunnitelman mukaan.</p> <p>3. Harmoninen ja yhtenäinen PNV brändin mukainen some</p> <p>4. 3 uutta sponsoria</p>

		b) Pelisäännöt yhtenäisen somen tekemiseen. Somepohjien raikastus. 4. Aktiivinen myynti	
Yhteistyöt	1. Yhteistyön syventäminen Voimisteluliiton kanssa 2. Seurayhteistyö 3. Toimivien suhteiden rakentaminen Helsingin kaupungin kanssa 4. Yhteistyön jatkaminen toiminta-alueen muiden toimijoiden kanssa	1. Aktiivinen osallistuminen Voimisteluliiton kokouksiin, koulutuksiin ja tapahtumiin 2. - Toteutamme SEY vuosikelloa ja tehtävänjakoa, osallistutaan aktiivisesti SEY:n työryhmiin - Talousvastuu PNV:lle 2025-2026 3. Haku Helsingin kaupungin Seuraparlamenttiin ja suora kommunikointi kaupungin kanssa (esim. tilat), aktiivinen yhteydenpito alueen kouluihin ja päiväkoteihin 4. Toimivat suhteet toiminta-alueen toimijoihin, mm. osallistuminen tapahtumiin	1. Edustajat Voimisteluliiton luottamusryhmissä 2. Stabiili seurayhteistyö 3. Edustaja Seuraparlamentissa 4. a) Osallistuminen tapahtumiin, saadut avustukset 4. b) Yhteistyöprojekti alueen toisen seuran kanssa