

## **PNV:n yhteiset pelisäännöt**

Seuramme toiminnassa tärkeintä on ilo, turvallisuus ja yhdessä tekeminen. Näillä pelisäännöillä varmistamme, että jokainen voi nauttia liikunnasta ja kehittyä hyvässä ilmapiirissä. Seuran toiminta perustuu seuraaviin arvoihin: **Vastuullisuus, Laatu, Tavoitteellisuus, Yhteisöllisyys ja liikunnallinen elämäntapa.**



### **1. Kunnioita muita**

- Kohtele kaikkia reilusti ja ystävällisesti.
- Ei kiusaamista, syrjintää tai loukkaavaa käytöstä.
- Kannusta ja tue joukkuetovereitasi tai kanssaliikkuja.

### **2. Reilu peli ja hyvä käytös**

- Noudata ohjaajien ja valmentajien ohjeita.
- Käyttäydy harjoituksissa, kilpailuissa ja tapahtumissa asiallisesti.
- Muista, että urheilussa tärkeintä on oppiminen ja kehittyminen, ei vain voittaminen.

### **3. Turvallisuus ja vastuullisuus**

- Käytä seuran harjoituksissa ja tapahtumissa sovittuja varusteita.
- Huolehdi omasta ja muiden turvallisuudesta.
- Ilmoita loukkaantumisista ja muista ongelmista ohjaajille tai vastuuhenkilöille.
- Toimi vastuullisesti sekä harjoituksissa että vapaa-ajalla.

### **4. Laatu ja tavoitteellisuus harjoittelussa**

- Tee parhaasi ja keskity harjoituksissa.
- Kuuntele valmentajia ja ohjaajia sekä anna kaikille keskittymisrauha.
- Ahkera harjoittelu auttaa oppimaan ja kehittymään.

### **6. Seuran arvot ja yhteishenki**

- Edustamme seuraa niin harjoituksissa kuin somessa, joten toimi seuran arvojen mukaisesti.
- Ole positiivinen ja kannustava.
- Jokainen on tärkeä osa seuraa – huolehditaan yhdessä hyvästä ilmapiiristä!

Noudattamalla näitä pelisääntöjä pidämme seuramme toiminnan mukavana ja turvallisena kaikille!