



Pakilan Voimistelijat PNV ry
TOIMINTASUUNNITELMA 2025 – 2026
Hyväksytty 26.5.2025

	TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
Lapset ja nuoret (LaNu)	1. Jäsenmäärän kasvattaminen n. 70 harrastajalla 2. Liikunnan saavutettavuuden mahdollistaminen yhä useammalle 3. Jäsentyttyväisyyden pysyminen samalla tasolla	1. a) Ydinalueella täyttöasteen kasvattaminen 55%→ 80 % b) Alueellinen laajeneminen (Oulunkylä, Pukinmäki, Malmi, Pohjois-Pasila) c) Gym-tuoteperheestä Ninjagym ja Perhegym lisätään valikoimaan 2. a) matalankynnyksen toimintojen jatkaminen ja vahvistaminen; perhepeuhut ja Open movet, yhteistyötunnit kaupungin Vimma- ja Puhtiliikunnassa. 2. b) Soveltavan liikunnan järjestäminen joko omana toimintana tai yhteistyössä kaupungin kanssa. 2. c) Saavutettavuuden parantaminen eri toimintatavoin, kuten viestinnällisin keinoin. 3. a) Osallistumisen ja osallistamisen mahdollisuuksia koko jäsenistölle, palaute, tapahtumat, seuratyö, talkoot	1. - Jäsenmäärä (2024-2025: 576) - Tuntien täyttöaste 80 % - Uusien ryhmien määrä - Jäsentyttyväisyys pysyy vähintään samana kuin jäsenkyselyssä 2024 keväällä
Aikuisliikunta (AiLi)	1. Jäsenmäärän kasvattaminen 100 harrastajalla.	1. a) Houkutteleva lukujärjestys: perustreenitunteja (mm kahvakuula), tanssilliset tunnit. Tuntinimikkeiden yhdenmukaistaminen b) Alueellinen laajentaminen (Postipuisto) c) Yksinkertaisempi korttivalikoima: Anytime, Anytime-päivä, 10x, 15x ja 1x	1. - Jäsenmäärä (2024-2025: 600) - Jäsentyttyväisyys pysyy vähintään samana kuin 2024-2025

Kilpailu- ja valmennus (KiVa) / Joukkuevoimistelu	TAVOITTEET - Resurssien optimaalinen käyttö - Työaika- ja saliresurssit - Selkeät prioriteetit ja periaatteet esim. salijaoille - Suunnitelmallisuus - Päivittäisvalmennuksen riittävä tuki - Tarpeeksi tasalaatuista valmennusta - Toimivat valmennustiimit - Yhtenäiset käytännöt - SEY-joukkueisiin panostus - Kilpailumenestys - Elegance-joukkueet: Suomen kärjen tuntumassa - Kilpasarjassa: Mestaruuskilpailujen mitalitaso kaikissa sarjoissa	TOIMENPITEET Tavoite 1 - Työtehtävien selkeä ajankäyttösuunnitelma - Vuosikellon aktivointi ja yksityiskohtaistaminen Tavoite 2 - Yhteiset pelisäännöt - Joukkuejakokriteeristö ikäkausittain - Ammattilaisuuden ja ammattimaisuuden varmistaminen kaikissa sarjoissa ns edustusjoukkueessa Tavoite 3: - Valmentajien auttaminen tavoitteiden asettelussa, kausi- ja treenisuunnittelussa ja tasonnostossa - Koreografioiden optimointi	MITTARIT Tavoite 1: - Ylityöitä ei juurikaan tule - Salivuorot toimivat - Vuosikellossa määrätty tehtävät valmiina hyvissä ajoin ennen deadlinea Tavoite 2: - Yhteiset pelisäännöt treenitilassa nähtävillä ja aktiivisessa käytössä - Ikäkausille luotu kriteeristö - Valmennustiimeihin ollaan tyytyväisiä ja tasonnostoa tapahtuu Tavoite 3: Elegance-joukkueet: Suomen kärjen tuntumassa (8-10v kat. 1 ja kunniainnoinnat, 10-12v pisteet yli 17, 12-14SM top 5 ja vähintään kahden voimistelijan nouseminen Gloria Junioriin) Kilpasarjassa: Kaksi mitalia mestaruuskilpailuissa kausittain
---	--	--	---

Huippuvoimistelu	1. Menestystavoite: SEY Maajoukkuepaikka junioreissa ja naisissa. Naisissa MM-mitali. 2. Huippuvoimisteluosaamista lasten Elegance/Elea joukkueisiin 3. Seurayhteistyö 12-14 SM-sarjassa 4. Elegance-linja houkuttelevaksi	1. -Gloria-joukkueiden vahva tukeminen ja riittävän työajan allokointi seurayhteistyöhön - SEY yhteistyön syventäminen 2. Riikka Penttilä sparraa lasten Elegance/Elea valmentajia 3. Yhteistyölle selkeät raamit ja resurssit 4. Valmennuksen tason nosto lasten joukkueissa, kilpailumenestys	1. SEY: Maajoukkuepaikka junioreissa ja naisissa. Naisissa MM-mitali. 2. Sparraussessiot toteutuneet suunnitelman mukaisesti. 3. Yhteistyö käynnissä 4. Pisteet yli 17
PNV Dancers	1. Jäsenmäärän kasvattaminen 2. Ohjauksen laadun parantaminen ja yhtenäistäminen	1. a) Tanvo joukkueen perustaminen b) Nykyiset joukkueet jatkuu hyvällä täyttöasteella c) Stara ryhmät –yhteiseen lukujärjestykseen LaNun & KiVan Staran kanssa 2. a) Ohjaajien koulutukset b) Kausisuunnitelmat c) Vaativampaa opetusta ja tanssijoiden tekniikoiden yhtenäistäminen	1. Tavoitteena kasvattaa +20 tanssijalle (2024-2025: 134) 2. a) Vähintään liiton 1- tason tai koulutuspolku aloitettu b) Kaikilla joukkueilla oltava kausisuunnitelmat
Hallinto	1. Huippu-urheilu tähtimerkki saavutettu 2. Laajempi seuratoiminnan näkyvyys sekä vapaaehtoisten määrän kasvattaminen	1. Huippuseura tähtimerkkikriteerien auditointi ja tarvittavat toimenpiteet 2. a) Tutustu ja kysy Hallitukselta 1x vuodessa b) Seuraparlamentti 1x vuodessa c) Nuorisoparlamentti 1x vuodessa	1. Huippu-urheilun tähtimerkki 2. Jäsenet kokevat, että voivat vaikuttaa toimintaan (korkeammat pisteet jäsenkyselyssä) -Uusien vapaaehtoisten määrä seuratyössä.
Vastuullisuus	1. Vastuullisuusohjelman ylläpito ja kehitys	1. a) Kehitystiekartan laatiminen	1. Vastuullisuuden Pro-taso säilyy

		b) Uusien työntekijöiden ja toimijoiden perehdytys seuran vastuullisuusohjelmaan	
Tapahtumat	1. Tapahtumat varainkeruu kanavana 2. Näkyvyyden lisääminen alueen tapahtumissa 3. Gymnaestrada Joensuu 2026 osallistuminen koko seuran voimin	1. a) Tapahtumavastaavat ja selkeä töiden koordinointi 1. b) 2x PNV Cup, 2x Stara, PDS (2-päiväinen), joulunäytös, keväänäytös, 2x kisakatselmus 2. Aktiivinen yhteydenpito alueen tapahtumajärjestäjiin ja osallistuminen valittuihin tapahtumiin 3. Kenttänäytös-kurssit, halliohjelma	1. Tapahtumatuotot väh. 50.000 € 2. Osallistuminen alueen tapahtumiin (väh. 6) 3. 200 osallistujaa, osallistujia kaikilta sektoreilta
Markkinointi & viestintä	1. Tehokas markkinointi 2. Oikea-aikainen, riittävä ja selkeä viestintä jäsenille kaikilla tasoilla.	1. a) Nettisivujen SEO:n ylläpitäminen b) Kohdennettu Meta-mainonta (alueet, käyttäjäryhmät, ajoitus) c) Paikallismarkkinointi (mm ulkomainokset) 2. Jäsenviestinnän vuosikellon laatiminen ja toteutus	1. Jäsenmäärän kasvutavoitteen toteutuminen. 2. Jäsenviestinnän vuosikello suunniteltu ja toteutettu suunnitelman mukaan.
Yhteistyöt	1. Yhteistyön syventäminen Voimisteluliiton kanssa 2. Yhteistyö Helsingin kaupungin kanssa 3. Yhteistyön toiminta-alueen muiden toimijoiden kanssa	1. Aktiivinen osallistuminen Voimisteluliiton kokouksiin, koulutuksiin ja tapahtumiin 2. Yhteistyö kaupungin kanssa (mm perhehulinat, Vimmaliikunta), osallistuminen kaupungin järjestämiin verkostoitumistapahtumiin 3. Osallistuminen tapahtumiin ja verkostotilaisuuksiin	1. Edustajat Voimisteluliiton luottamusryhmissä 2. Toteutunut yhteistyö, tilaisuuksiin osallistuttu 3. a) Tapahtumiin osallistuttu, saadut avustukset 3. b) Yhteistyöprojekti alueen toisen seuran kanssa