

LASTEN JA NUORTEN HARRASTELIIKUNNAN LUKUJÄRJESTYS 2026-2027

Perheliikunta

Voimistelu

Liikkari

Tanssillinen

Temppuilu

MAANANTAI

Lapset 0-6v

10:30-11:15
Perhegym
1-3v
Move
Sanna

17:30-18:30
Temppuilu
5-6v
Move
Saaga

16:45-18:00
Stara
Voimistelu
koulu
4-6v
Eloisa
Helen

17:00-18:00
Temppuilu
3-4v
Kuninkaan-
tammi
la

17:00-18:00
Temppuilu
3-4v
Torppis
Emmi

14:00-16:00
Open Move
7-15v
Move
Kia

16:15-17:30
Akro 7-8v
Move
Saaga

17:00-18:00
Dancemix
8-10v
Paloheinän
väistökoulu
Maria

17:00-18:00
Satutanssi
5-6v
Pukinmäki
Sirpa

18:00-19:00
Satutanssi
3-4v
Pukinmäki
Sirpa

17:45-18:45
Voimistelu
koulu 5-6v
Barre
Julia

18:00-19:00
Temppuilu
5-6v
Kuninkaan-
tammi
la

18:00-18:45
Perhegym
1-3v
Torppis
Emmi

16:30-17:45
Rytminen
voimistelu
7-8v & SO
rytminen
Barre
Julia

18:00-19:00
Dancemix
6-8v
Paloheinän
väistökoulu
Maria

TIISTAI

Lapset 0-6v

10:15-11:00
Perhegym
1-3v
Malmi
Laura

16:45-18:30
Perhe-
hulintat*
Kuninkaan-
tammi
Kia

17:15-18:00
Perhe-
liikkari 2-3v
Move
Laura

18:00-19:00
Liikkari
4-5v
Move
Laura

Lapset 7-15v

14:00-16:00
Open Move
7-15v
Move
Kia

16:15-17:30
Tanssillinen
voimistelu
9-12v
Barre
Sirpa

19:00-
20:15
Sportti-
koulu
7-10v
Paloheinä
Kukka

KESKIVIikko

Lapset 0-6v

11:00-11:45
Vauva-
jumpa
4-12 kk
Barre
Sanna

16:45-17:30
Perhe-
tanssi 1-6v
Barre
Sanna

17:00-18:00
Satutanssi
5-6v
Dance
Lilja

17:30-18:30
Satutanssi
3-4v
Barre
Sanna

14:00-16:00
Open Move
7-15v
Move
Sanna

16:15-17:30
Akro 7-8v
Move
Emmi

16:00-17:15
Sportti-
koulu
7-10v
Postipuisto
Kia

17:00-18:00
Voimistelu
koulu 3-4v
Pakila
Sirpa

18:00-19:00
Voimistelu
koulu 5-6v
Pakila
Sirpa

18:00-19:00
Ninjagym
4-6v
Paloheinä
Minttu ja
Inkeri

17:15-18:00
Perhegym
1-3v
Postipuisto
Kia

18:00-18:45
Perhegym
1-3v
Paloheinä
Emmi

17:00-18:00
Showdance
alkeet 7-9v
Eloisa
Linda

18:45-
20:00
Rytminen
voimistelu
9-12v
Paloheinä
Emmi

19:00-
20:00
Dancemix
6-8v
Arabia
Iiris ja Pihla

17:00-18:00
Satutanssi
3-4v
Oulunkylä
Miina ja
Selma

18:00-19:00
Satutanssi
5-6v
Oulunkylä
Miina ja
Selma

18:00-19:00
Satutanssi
3-5v
Arabia
Iiris ja Pihla

18:00-19:00
Ninjagym
4-6v
Postipuisto
Kia

18:00-19:15
Showdance
alkeet 10-
13v
Eloisa
Linda

LASTEN JA NUORTEN HARRASTELIIKUNNAN LUKUJÄRJESTYS 2026-2027

Perheliikunta

Voimistelu

Liikkari

Tanssillinen

Temppuilu

TORSTAI

Lapset 0-6v

9:30-11:00
**Perhe-
hulintat***
Malmi
Sanna

11:00-11:45
**Vauva-
jumppa**
Malmi
Sanna

17:15-18:00
**Perhe-
liikkari 2-3v**
Eloisa
Riia

17:00-18:15
**Stara
Voimistelu-
koulu 4-6v**
Käpylä
Emmi

17:00-18:00
**Voimistelu-
koulu 5-6v**
Veräjäläakso
Kia

18:00-19:00
**Voimistelu-
koulu 3-4v**
Veräjäläakso
Kia

18:00-19:00
**SO Liikkari
4-6v**
Eloisa
Riia

18:15-19:00
**Perhegym
1-3v**
Käpylä
Emmi

17:00-18:00
**Temppuilu
3-4v**
Move
Saaga

18:00-19:00
**Temppuilu
5-6v**
Move
Saaga

18:00-19:00
**Voimistelu-
koulu 3-4v**
Paloheinän
väistökoulu
Alva

Lapset 7-15v

14:00-16:00
**Open Move
7-12v**
Move
Kia

16:45-18:00
**Joukkue-
voimistelu
7-10v**
Paloheinän
väistökoulu
Alva

17:00-18:15
Akro 7-8v
Torppis
Kukka

18:15-19:30
Akro 9-12v
Torppis
Kukka

PERJANTAI

Lapset 0-6v

9:30-11:00
**Perhehulintat* /
MLL perhekahvila**
Move
Laura

Lapset 7-15v

14:00-16:00
**Open Move
7-12v**
Move
Sanna

17:00-18:00
**Puhti/
Vimma
Akro 13-25v**
Move
Sanna

LAUANTAI

Lapset 0-6v

10:00-10:45
**Perhe-
liikkari
2-3v**
Move
Riia

11:00-11:45
**Perhegym
1-6v**
Move
Riia

SUNNUNTAI

Lapset 0-6v

14:00-16:00
**Perhe-
peuhu**
Move
Julia

LIIKUNTAPAIKAT:

Move / Barre / Dance, PNV

Liikuntakeskus, Ohrahuhdantie 4B

Arabia peruskoulu, Berliininkatu 4

Eloisa, Pakilan a-a, Elontie 35

Kuninkaantammi koulu,
Kuninkaantammenkierto 22 (C-ovi)

Käpylä, Kottby gs, Pohjolankatu 45

Malmi, PNV Tupa harjoitus-halli,
Teerikukonkuja 3

Oulunkylä ala-aste, Teinitie 12

Pakila, Pakilanpuiston koulu,
Halkosuontie 88 (B-ovi)

Paloheinä a-a, Ylipalontie 1

Paloheinän väistökoulu, Paloheinäntie
40

Torppis Torpparimäen pk, Ylä-Fallintie
54

Postipuisto - Postivarikko,
Rullakkokatu 2

Pukinmäki - Pukinmäenkaaren pk,
peilisali: Kenttäkuja 12

Veräjäläakso, Oulunkylän a-a,
Veräjäläakso, Otto Brandtin tie 13