

LASTEN JA NUORTEN HARRASTELIIKUNNAN LUKUJÄRJESTYS 2026-2027

Perheliikunta

Voimistelu

Liikkari

Tanssillinen

Temppuilu

MAANANTAI

Lapset 0-6v

10:30-11:15
Perhegym
1-3v
Move
Sanna

17:30-18:30
Temppuilu
5-6v
Move
Saaga

16:45-18:00
Stara
Voimistelu
koulu
4-6v
Eloisa
Helen

17:00-18:00
Temppuilu
3-4v
Kuninkaan-
tammi
la

17:00-18:00
Temppuilu
3-4v
Torppis
Emma-
Sofia

14:00-16:00
Open Move
7-15v
Move
Kia

16:15-17:30
Akro 7-8v
Move
Saaga

17:00-18:00
Dancemix
8-10v
Paloheinän
väistokoulu
Milja

17:00-18:00
Satutanssi
5-6v
Pukinmäki
Sirpa

18:00-19:00
Satutanssi
3-4v
Pukinmäki
Sirpa

17:45-18:45
Voimistelu
koulu 5-6v
Barre
Sanna

18:00-19:00
Temppuilu
5-6v
Kuninkaan-
tammi
la

18:00-18:45
Perhegym
1-3v
Torppis
Emma-
Sofia

16:30-17:45
Rytminen
voimistelu
7-8v & SO
rytminen
Barre
Sanna

18:00-19:00
Dancemix
6-8v
Paloheinän
väistokoulu
Milja

Lapset 7-15v

TIISTAI

Lapset 0-6v

16:45-18:30
Perhe-
hulinat*
Kuninkaan-
tammi
la

17:15-18:00
Perhe-
liikkari 2-3v
Move
Laura

18:00-19:00
Liikkari
4-5v
Move
Laura

Lapset 7-15v

14:00-16:00
Open Move
7-15v
Move
Kia

16:15-17:30
Tanssillinen
voimistelu
9-12v
Barre
Sirpa

KESKIVIikko

Lapset 0-6v

11:00-11:45
Vauva-
jumpa
4-12 kk
Barre
Sanna

16:45-17:30
Perhe-
tanssi 1-6v
Barre
Sanna

17:00-18:00
Satutanssi
5-6v
Eloisa
Lilja

17:30-18:30
Satutanssi
3-4v
Barre
Sanna

17:00-18:00
Voimistelu
koulu 3-4v
Pakila
Sirpa

18:00-19:00
Voimistelu
koulu 5-6v
Pakila
Sirpa

18:00-19:00
Ninjabgym
4-6v
Paloheinä
Minttu ja
Inkeri

17:15-18:00
Perhegym
1-3v
Postipuisto
Kia

18:00-18:45
Perhegym
1-3v
Paloheinä
Emma-
Sofia

14:00-16:00
Open Move
7-15v
Move
Sanna

16:15-17:30
Akro 7-8v
Move
Emma-
Sofia

17:00-18:00
Showdance
alkeet 7-9v
Dance
Linda

18:45-20:00
Rytminen
voimistelu
9-12v
Paloheinä
Emma-
Sofia

19:00-20:00
Dancemix
6-8v
Arabia
Pihla

17:00-18:00
Satutanssi
3-4v
Oulunkylä
Miina ja
Selma

18:00-19:00
Satutanssi
5-6v
Oulunkylä
Miina ja
Selma

18:00-19:00
Satutanssi
3-5v
Arabia
Pihla

18:00-19:00
Ninjabgym
4-6v
Postipuisto
Kia

18:00-19:15
Showdance
alkeet 10-13v
Eloisa
Anastasia

LASTEN JA NUORTEN HARRASTELIIKUNNAN LUKUJÄRJESTYS 2026-2027

Perheliikunta

Voimistelu

Liikkari

Tanssillinen

Temppuilu

TORSTAI

Lapset 0-6v

9:30-11:00
Perhe-
hulinat*
Malmi
Sanna

17:00-18:00
Voimistelu-
koulu 5-6v
Veräjäläakso
Kia

17:00-18:00
Temppuilu
3-4v
Move
Saaga

18:00-19:00
Voimistelu-
koulu 3-4v
Veräjäläakso
Kia

18:00-19:00
Temppuilu
5-6v
Move
Saaga

17:15-18:00
Perhe-
liikkari 2-3v
& Soveltava
liikkari 4-6v.
Eloisa
Riia

18:00-19:00
Voimistelu-
koulu 3-4v
Paloheinän
väistökoulu
Alva

17:00-18:15
Stara
Voimistelu-
koulu 4-6v
Käpylä
Emma-Sofia

18:15-19:00
Perhegym
1-3v
Käpylä
Emma-
Sofia

Lapset 7-15v

14:00-16:00
Open Move
7-12v
Move
Kia

17:00-18:15
Akro 7-8v
Torppis
Kukka

18:15-19:30
Akro 9-12v
Torppis
Kukka

16:45-18:00
Joukkue-
voimistelu
7-10v
Paloheinän
väistökoulu
Alva

PERJANTAI

Lapset 0-6v

9:30-11:00
Perhehulinat* /
MLL perhekahvila
Move
Laura

14:00-16:00
Open Move
7-12v
Move
Sanna

17:00-18:00
Puhti/
Vimma
Akro 13-25v
Move
Sanna

Lapset 7-15v

LAUANTAI

Lapset 0-6v

10:00-10:45
Perhe-
liikkari
2-3v
Move
Riia

11:00-11:45
Perhegym
1-6v
Move
Riia

SUNNUNTAI

Lapset 0-6v

16:00-18:00
Perhe-
peuhu
Move
Laura

LIIKUNTAPAIKAT:

Move / Barre / Dance, PNV

Liikuntakeskus, Ohrahuhdantie 4B

Arabia peruskoulu, Berliininkatu 4

Eloisa, Pakilan a-a, Elontie 35

Kuninkaantammi koulu,

Kuninkaantammenkierto 22 (C-ovi)

Käpylä, Kottby gs, Pohjolankatu 45

Malmi, PNV Tupa harjoitus-halli,

Teerikukonkuja 3

Oulunkylä ala-aste, Teinitie 12

Pakila, Pakilanpuiston koulu,

Halkosuontie 88 (B-ovi)

Paloheinä a-a, Ylipalontie 1

Paloheinän väistökoulu, Paloheinäntie

40

Torppis Torpparimäen pk, Ylä-Fallintie

54

Postipuisto - Postivarikko,

Rullakkokatu 2

Pukimäki - Pukimäenkaaren pk,

peilisali: Kenttäkuja 12

Veräjäläakso, Oulunkylän a-a,

Veräjäläakso, Otto Brandtin tie 13