LASTEN JA NUORTEN HARRASTELIIKUNNAN LUKUJÄRJESTYS KEVÄT 2027

Perheliikunta | Voimistelu | Liikkari | Tanssillinen | Temppuilu

MAANANTAI

Lapset 0-6v

10:30-11:15 Perhegym 1-3v — Move — Sanna

17:00–18:00 Temppuilu 5-6v — Metsola — Kukka

16:45–18:00 Stara Voimistelu koulu 4-6v — Eloisa — Helen

17:00–18:00 Temppuilu 3-4v — Kuninkaan-tammi — Ia

17:00–18:00 Temppuilu 3-4v — Torppis — Emma-Sofia

17:00–18:00 Satutanssi 5-6v — Pukinmäki — Sirpa

18:00–19:00 Satutanssi 3-4v — Pukinmäki — Sirpa

17:45–18:45 Voimistelu koulu 5-6v — Barre — Sanna

18:00–19:00 Temppuilu 5-6v — Kuninkaan-tammi — Ia

18:00–18:45 Perhegym 1-3v — Torppis — Emma-Sofia

Lapset 7-15v

14:00-16:00 Open Move 7-15v — Move — Kia

17:15–18:30 Akro 7-8v — Move — Saaga

17:00–18:00 Dancemix 8-10v — Paloheinän väistokoulu — Anastasia

16:30–17:45 Rytminen voimistelu 7-8v & SO rytminen — Barre — Sanna

18:00–19:15 Sportti-koulu 7-10v — Metsola — Kukka

18:00–19:00 Dancemix 6-8v — Paloheinän väistökoulu — Anastasia

TIISTAI

Lapset 0-6v

10:00-10:45 Perhegym 1-3v — Malmi — Sanna

17:15–18:00 Perhe-liikkari 2-3v — Move — Laura

16:45-18:30 Perhe-hulinat* — Kuninkaan-tammi — Ia

16:45–18:00 Stara-tanssi 4-6v — Eloisa — Milja

11:00-11:45 Vauva-jumppa — Malmi — Sanna

18:00–19:00 Liikkari 4-5v — Move — Laura

Lapset 7-15v

14:00-16:00 Open Move 7-15v — Move — Kia

16:15-17:30 Tanssillinen voimistelu 9-12v — Barre — Sirpa

18:00–19:00 K-pop 7-10v — Eloisa — Milja

KESKIVIIKKO

Lapset 0-6v

11:00-11:45 Vauva-jumppa 4-12 kk — Barre — Sanna

16:45-17:30 Perhe-tanssi 1-6v — Barre — Sanna

17:00–18:00 Satutanssi 5-6v — Eloisa — Lilja

17:30–18:30 Satutanssi 3-4v — Barre — Sanna

17:00–18:00 Voimistelu koulu 3-4v — Pakila — Sirpa

18:00–19:00 Voimistelu koulu 5-6v — Pakila — Sirpa

18:00-19:00 Ninjagym 4-6v — Paloheinä — Minttu ja Inkeri

17:15–18:00 Perhegym 1-3v — Postipuisto — Kia

18:00–18:45 Perhegym 1-3v — Paloheinä — Emma-Sofia

17:00–18:00 Satutanssi 3-4v — Oulunkylä — Miina ja Selma

18:00–19:00 Satutanssi 5-6v — Oulunkylä — Miina ja Selma

18:00–19:00 Satutanssi 3-5v — Arabia — Pihla

18:00–19:00 Ninjagym 4-6v — Postipuisto — Kia

Lapset 7-15v

14:00-16:00 Open Move 7-15v — Move — Sanna

16:15-17:30 Akro 7-8v — Move — Emma-Sofia

17:00-18:00 Showdance alkeet 7-9v — Dance — Linda

18:00-19:15 Showdance alkeet 10-13v — Eloisa — Anastasia

18:45–20:00 Rytminen voimistelu 9-12v — Paloheinä — Emma-Sofia

19:00–20:00 Dancemix 6-8v — Arabia — Pihla

PNV.FI

LASTEN JA NUORTEN HARRASTELIIKUNNAN LUKUJÄRJESTYS KEVÄT 2027

Perheliikunta | Voimistelu | Liikkari | Tanssillinen | Temppuilu

TORSTAI

Lapset 0-6v

9:30–11:00
Perhe-hulinat*
Malmi
Laura

17:00–18:00
Temppuilu 3-4v
Move
Saaga

18:00–19:00
Temppuilu 5-6v
Move
Saaga

17:00–18:00
Voimistelu-koulu 5-6v
Veräjälaakso
Kia

18:00–19:00
Voimistelu-koulu 3-4v
Veräjälaakso
Kia

17:15–18:00
Perhe-liikkari 2-3v
Eloisa
Riia

18:00–19:00
Soveltava liikkari 4-6v.
Eloisa
Riia

17:00–18:15
Stara Voimistelu-koulu 4-6v
Käpylä
Emma-Sofia

18:15–19:00
Perhegym 1-3v
Käpylä
Emma-Sofia

18:00–19:00
Voimistelu-koulu 3-4v
Paloheinän väistökoulu
Alva

Lapset 7-15v

14:00-16:00
Open Move 7-12v
Move
Kia

17:00–18:15
Akro 7-8v
Torppis
Kukka

18:15–19:30
Akro 9-12v
Torppis
Kukka

16:45-18:00
Joukkue-voimistelu 7-10v
Paloheinän väistökoulu
Alva

PERJANTAI

Lapset 0-6v

9:30–11:00
Perhehulinat* / MLL perhekahvila
Move
Laura

Lapset 7-15v

14:00-16:00
Open Move 7-12v
Move
Sanna

17:00–18:00
Puhti/ Vimma Akro 13-25v
Move
Sanna

LAUANTAI

Lapset 0-6v

10:00–10:45
Perhe-liikkari 2-3v
Move
Riia

11:00-11:45
Perhegym 1-6v
Move
Riia

SUNNUNTAI

Lapset 0-6v

16:00-18:00
Perhe-peuhu
Move
Laura

LIIKUNTAPAIKAT:

Move / **Barre** / **Dance**, PNV Liikuntakeskus, Ohrahuhdantie 4B
Arabia peruskoulu, Berliininkatu 4
Eloisa, Pakilan a-a, Elontie 35
Kuninkaantammi koulu, Kuninkaantammenkierto 22 (C-ovi)
Käpylä, Kottby gs, Pohjolankatu 45
Malmi, PNV Tupa harjoitus-halli, Teerikukonkuja 3
Metsola a-a, Kansantie 1
Oulunkylä ala-aste, Teinitie 12
Pakila, Pakilanpuiston koulu, Halkosuontie 88 (B-ovi)
Paloheinä a-a, Ylipalontie 1
Paloheinän väistökoulu, Paloheinäntie 40
Torppis Torpparimäen pk, Ylä-Fallintie 5
Postipuisto - Postivarikko, Rullakkokatu
Pukinmäki - Pukinmäenkaaren pk, peilisali: Kenttäkuja 12
Veräjälaakso, Oulunkylän a-a, Veräjälaakso, Otto Brandtin tie 13

PNV.FI